TAK MÜNCHEN

MIT FREU[N]DEN AM BERG

KURSE. TOUREN

WINTER-PROGRAMM 2026/27

TURNER-ALPEN-KRÄNZCHEN MÜNCHEN E.V.
SEKTION DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS



gefördert von der
Landeshauptstadt München
Referat für Bildung und Sport

DAV
Deutscher Alpenverein

TAK MÜNCHEN

MIT FREU[N]DEN AM BERG
DEINE DAV SEKTION FÜR

ALPINKLETTERN
BERGTOUREN
BERGWANDERUNGEN
BIKE & HIKE
FREERIDEN
HOCHTOUREN
KLETTERSTEIG
MOUNTAINBIKEN
SCHNEESCHUHTOUREN
SKI ALPIN
SKIHOCHTOUREN
SKITOUREN
SPORTKLETTERN



INHALT

Vorwort 04
Einladung zur Mitgliederversammlung 05
Veranstaltungen 06

Ausbildungen 12
Touren 40
Skiabteilung 72
Jugend 78
Familien 83
Klettertreff 84
Mountainbike 87
Senioren 88
Alle Termine im Überblick 92

Touren- und Ausbildungsleitungen 98
Vorstand und Referate 100
Mitgliedsbeiträge 101
Impressum 102
Geschäftsstelle 102
Rettung und Information in den Alpen 102

VORWORT

Liebe Kranzlerinnen und Kranzler,
liebe Interessierte am TAK-Programm,

ein außergewöhnlicher Bergsommer liegt hinter uns. Wochenlange Hitze und Trockenheit, stark ausgeaperte Gletscher und Wassermangel auf vielen Hütten haben einmal mehr gezeigt, wie schnell sich die Bedingungen in unseren Bergen verändern.

Für uns Bergsportlerinnen und Bergsportler bedeutet das vor allem eines: flexibel bleiben. Eine gute Tourenplanung endet nicht am heimischen Küchentisch. Sie begleitet uns bis zum Gipfel – oder eben auch einmal nur bis zu dem Punkt, an dem Umkehren die bessere Entscheidung ist. Vielleicht liegt gerade darin eine der schönsten Seiten des Bergsports: Die Berge richten sich nicht nach unseren Plänen. Wir müssen uns nach ihnen richten.

Nun schauen wir gespannt auf den kommenden Winter. Wie viel Schnee er uns bringen wird, wissen wir nicht. Was wir dagegen schon jetzt wissen: Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter haben wieder mit viel Engagement und Kreativität ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Von Ausbildungskursen über Ski- und Schneeschuhtouren bis zu den Angeboten unserer Gruppen ist für viele Interessen und Ansprüche etwas dabei.

Dass wir ein solches Programm anbieten können, ist keine Selbstverständlichkeit. Dahinter stehen viele Stunden ehrenamtlicher Arbeit – bei der Ausbildung, der Vorbereitung und Durchführung von Touren und in vielen weiteren Bereichen unserer Sektion. Dafür ein herzliches Dankeschön an alle, die sich für das Kranzl engagieren!

Und vielleicht bekommt beim Blättern durch dieses Heft ja auch die eine oder der andere Lust, nicht nur mitzugehen, sondern selbst einmal mitzumachen und sich einzubringen. Wir freuen uns immer über neue Ideen und helfende Hände.

Ich wünsche euch viel Freude mit unserem neuen Programm, schöne gemeinsame Erlebnisse und vor allem einen schneereichen und unfallfreien Bergwinter 2026/2027!

Herzliche Grüße

Axel Redder
Schriftführer und CCO

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

An alle Kranzlerinnen und Kranzler:

gemäß § 24 unserer Satzung lade ich Sie hiermit zur 151. Ordentlichen Mitgliederversammlung am Donnerstag, den **22.04.2027** ein.

ORT
DAV Bundesgeschäftsstelle Anni-Albers-Straße 7
(großer Besprechungsraum EG)

Für eine einfache Verpflegung ist gesorgt!

BEGINN
Pünktlich um 19:00 Uhr

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Jahresbericht durch die 2. Vorsitzende
3. Bericht der Jugendreferentin
4. Kassenbericht durch den Schatzmeister
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Entlastung
7. Berichte der Referenten und des Skiabteilungsleiters
8. Beitragserhöhung ab 2028
9. Haushaltsvoranschlag für das Jahr 2027
10. Anträge, Ergänzungen, Verschiedenes

Eine Änderung der Tagesordnung bleibt vorbehalten.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich bis **spätestens 07.04.2027** (Posteingang) an die Geschäftsstelle des Turner-Alpen-Kränzchens e.V. zu richten.

Christa Hornreich
1. Vorsitzende





VERANSTALTUNGEN

TAK-STAMMTISCH

Wir möchten den TAK-Stammtisch lebendiger gestalten und haben deshalb das Konzept überarbeitet!
Einmal im Monat treffen wir uns - alte Hasen und neue Gesichter des TAK. Dabei gibt es für jedes Treffen ein Thema, auf welches das Programm abgestimmt ist: Mal gibt es einen Vortrag, mal ein Quiz, mal einen Film etc. Im TAK-Newsletter, auf Facebook und Instagram erfahrt ihr vorab mehr dazu.
Der Wochentag, an dem unser Stammtisch stattfindet, wechselt von Monat zu Monat, damit jede/-r mal dabei sein kann. Ort und Zeit bleiben im Regelfall gleich: Los geht es immer um **19 Uhr im Kriechbaumhof** in Haidhausen.

Termine: Mo 09.11., Fr 04.12., die Termine ab Januar 2027 werden im Newsletter, auf der Website sowie auf Instagram und Facebook kommuniziert.
Ort: Kriechbaumhof, Preysingstraße 71, 81667 München-Haidhausen

Kontakt: Anna Olbrzymek, *anna.olbrzymek@dav-tak.de*

TAK-KLETTERTREFF

Immer dienstags um 18 Uhr in der DAV-Kletterhalle in Thalkirchen.
Details siehe Seite 84-85.

FITNESS IM WINTER - TAK-SKIGYMNASTIK

Immer montags um 19 Uhr in der Grundschule an der Droste-Hülshoff-Straße 9, 80686 München
Details siehe Seite 76.

NEU: YOGA FÜR KÖRPER, HERZ UND HIRN

Vom Berg auf die Matte und zurück: Für mehr Beweglichkeit, Stabilität und einen ruhigen Geist. Du musst nichts können und keine Yoga-Erfahrung mitbringen. Zwischendurch kann es durchaus körperlich anstrengend werden: Wir bewegen den ganzen Körper, arbeiten an Kraft und Beweglichkeit, bauen Atemübungen ein und nehmen uns auch mal Zeit, still zu sitzen.

Termin: montags von 18:30 – 19:45 ab dem 30.11.2026
Ort: Seminarraum im DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd, Thalkirchen
Kosten: 7,50 Euro für TAK-Mitglieder, 10 Euro für Mitglieder anderer Sektionen
Buchung über dav-tak.de/yoga
Mitbringen: Bitte bring deine eigene Matte, bequeme Sportkleidung und etwas zum Überziehen oder ein warmes Tuch mit.
Leitung: Diana Beck

Diana ist übers Klettern zum Yoga gekommen und schätzt die Kombination bis heute sehr. Seit über 10 Jahren praktiziert sie regelmäßig und hat eine Ausbildung in Hatha und Vinyasa in Sri Lanka absolviert. Ihr Wissen und ihre Erfahrung möchte sie nun gerne weitergeben.



MITGLIEDERTREFFEN UND VERANSTALTUNGEN



NOVEMBER 2026

Do. 19.11. Edelweißfest 2026
Wir ehren die Jubilare des Jahres 2027 bei einem festlichen Abend mit Musik. Alle Kranzlerinnen und Kranzler sind herzlich willkommen. Anmeldung bitte über die Geschäftsstelle.
Einlass: 18 Uhr
Beginn: 19 Uhr
Ort: Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27, Weißer Saal

DEZEMBER 2026

Do 17.12. TAK-Adventstreffen
Wir suchen in der hektischen Vorweihnachtszeit ein stilles Plätzchen in München. Vom Odeonsplatz spazieren wir durch den Englischen Garten zum Monopteros. Dort genießen wir den Ausblick auf München und ein bisschen Glühwein und Plätzchen. Danach geht es noch zum schönen Christkindlmarkt am Chinesischen Turm.
Keine Anmeldung notwendig
Treffpunkt: 19 Uhr
Ort: Odeonsplatz/Eingang Hofgarten beim Café Tambosi
Organisation: Christa Hornreich

JANUAR 2027

TAK-Stammtisch
Stammtisch im Kriechbaumhof, Preysingstr. 71, 19 Uhr
Termin und Thema des Stammtischs werden rechtzeitig auf der TAK-Website, im Newsletter, auf Facebook und Instagram kommuniziert.

FEBRUAR 2027

Mi 24.02. Tourenführertreffen Sommerprogramm
Treffen der TAK-Tourenleiter*innen und Ausbilder*innen zur Abstimmung des Sommerprogramms 2027.
Weitere Informationen folgen mit der Einladung.
Ort: wird rechtzeitig bekanntgegeben
Organisation: Andreas Pöppl

TAK-Stammtisch
Stammtisch im Kriechbaumhof, Preysingstr. 71, 19 Uhr
Termin und Thema des Stammtischs werden rechtzeitig auf der TAK-Website, im Newsletter, auf Facebook und Instagram kommuniziert.

MÄRZ 2027

Mo 08.03. Letzte TAK-Skigymnastik der Saison 2026/2027
Beginn: 19:00 Uhr
Ort: Grundschule an der Droste-Hülshoff-Straße 9, 80686 München

TAK-Stammtisch
Stammtisch im Kriechbaumhof, Preysingstr. 71, 19 Uhr
Termin und Thema des Stammtischs werden rechtzeitig auf der TAK-Website, im Newsletter, auf Facebook und Instagram kommuniziert.

APRIL 2027

Do 22.04. 151. Ordentliche Mitgliederversammlung
siehe Einladung Seite 5.
Beginn: 19 Uhr
Ort: DAV Bundesgeschäftsstelle Anni-Albers-Straße 7 (großer Besprechungsraum EG)

TAK-Stammtisch
Stammtisch im Kriechbaumhof, Preysingstr. 71, 19 Uhr
Termin und Thema des Stammtischs werden rechtzeitig auf der TAK-Website, im Newsletter, auf Facebook und Instagram kommuniziert.

MAI 2027

Sa 22.05. - So 23.05. Rama Dama rund ums Rotwandhaus
Auf geht's zum großen Frühlingsputz im und ums Rotwandhaus. Wir kehren den Winter aus, machen kleine Wegereparaturen und sammeln Müll.
Übernachtung und Verpflegung übernimmt der Verein, Werkzeug wird gestellt.
Anreise: mit Bus & Bahn
Organisation: Jupp Zehrer

TAK-Stammtisch
Stammtisch im Kriechbaumhof, Preysingstr. 71, 19 Uhr
Termin und Thema des Stammtischs werden rechtzeitig auf der TAK-Website, im Newsletter, auf Facebook und Instagram kommuniziert.

VORANKÜNDIGUNG

Sa 19.06. – So 20.06. Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte
Wir feiern die Sonnenwende auf der Gruttenhütte im Wilden Kaiser. Unsere Tourenleiter*innen bieten wieder interessante Touren an. Abends können wir die Bergfeuer auf den umliegenden Gipfeln bewundern und es wird Musik gemacht.
Anmeldung für Übernachtungsgäste bis 05.06. über das Veranstaltungstool auf unserer Homepage. Der Anmeldestart wird über die TAK-Website, unseren Newsletter, Instagram und Facebook kommuniziert.





MACH MIT: EHRENAMT IM TAK

Du möchtest dich im Turner-Alpen-Kränzchen engagieren?

Willkommen sind:
- alle Talente
- alle, die Lust haben, etwas zu bewegen
- alle, die etwas gestalten wollen
- und auch alle, die nicht viel Zeit haben

Wir finden für alle eine Aufgabe oder ein Projekt. Schau dir an, wie du dich einbringen kannst und welche Projekte anstehen:
https://www.dav-tak.de/ehrenamt

Bei Interesse meldet euch gerne per Mail bei Christa Hornreich:
vorstand@dav-tak.de





AUSBILDUNGEN

ALLGEMEINES

- Alpine Sicherheit für alle! – Das ist das Motto unserer Ausbildungen. Dabei passen wir das Kursniveau möglichst den Wünschen und Kenntnissen der Teilnehmer an.
- Erfahrene Übungsleiter und Tourenführer unserer Sektion leiten die Ausbildungen. Bei Fragen zu einzelnen Angeboten setze Dich bitte mit der Ausbilderin/ dem Ausbilder in Verbindung.
- Zur Ausbildungsvorbereitung findet in der Regel vor dem Ausbildungstermin ein Einführungs- und Theorieabend statt. Dieser Termin sollte wahrgenommen werden.
- Voraussetzung für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist die Mitgliedschaft im DAV. Die Ausbildungen richten sich vorrangig an Mitglieder der Sektion TAK. Mitglieder anderer Sektionen haben die Möglichkeit, einmalig zu einer erhöhten Kursgebühr teilzunehmen. (Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben sind dem TAK gleichgestellt.)
- Die Kursgebühr wird in Rechnung gestellt. Sie umfasst keine Kosten für Anreise, Übernachtungen, Verpflegung, Eintritte etc. Die TAK-Jugend zahlt für die Ausbildungskurse nur die Hälfte!
- Bei überbuchten Kursen wird eine Warteliste eingerichtet. Bei sehr großem Interesse versucht die Sektion, einen Zusatztermin anzubieten.
- Beim Rücktritt von einer Anmeldung bis zum Tag des Anmeldeschlusses wird die Kursgebühr abzgl. 10 € Verwaltungsgebühr erstattet, bei späterem Rücktritt ist grundsätzlich keine Erstattung mehr möglich. Stornokosten z.B. für die Reservierung von Hütten oder Hotels müssen in voller Höhe getragen werden.
- Einzelne Ausrüstungsgegenstände können im Ausrüstungsverleih geliehen werden.

Bitte beachtet die vollständigen Teilnahmebedingungen des TAK auf www.dav-tak.de/programm/ausbildungs-teilnahmebedingungen

SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Do 10.12.
Beginn: 17 Uhr
Dauer: 2 Std.
Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-6
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Tamara Bendelack
Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km
Kursgebühr: Keine!
Ausrüstung: kann vor Ort geliehen werden



BOULDERN PERSONALTRAINING

Bei diesem Personaltraining wird auf individuelle Wünsche der Teilnehmer eingegangen, und es werden ihre Stärken und Schwächen ausgelotet. Am Ende werden Lösungen aufgezeigt, wie daran gearbeitet werden kann.

Voraussetzungen: Vom Einsteiger bis hin zum semi-professionellen Althleten

Termin: Sa 12.12., Sa 09.01., Sa 06.02., Sa 06.03., Sa 03.04., Sa 08.05. - jeweils auf Anfrage buchbar
Beginn: 16 Uhr
Dauer: 2 Std.
Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 1-2
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Lukas Lenz
Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km
Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



LVS 1

Ob bei Ski- und Schneeschuhtouren oder beim Freeriden und Eisklettern – die Gefahr eines Lawinenabgangs ist immer gegenwärtig. Wenn Du gern im Winter in den Bergen und abseits präparierter Pisten unterwegs bist, bist du in diesem Kurs richtig. Du erfährst, wie die Verschüttetensuche bei einem Lawinenabgang funktioniert, wie Du ein LVS-Gerät richtig und effizient einsetzt und was du sonst noch alles im Ernstfall beachten musst. Dieser Kurs oder vergleichbare Kenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme an unserem Wintertourenangebot!

Voraussetzungen: LVS Ausrüstung mit 3-Antennen LVS Gerät

Termin: Sa 09.01.
Ort: Bayerische Voralpen - bei Schneemangel Englischer Garten in München

Teilnehmeranzahl: 4-16
Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Christa und Christian Hornreich
Anfahrt: Auto/ÖPNV/78km
Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du bei unserem Sportkletter-Grundkurs genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu deinem ersten Vorstieg in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbständig zu klettern und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Do 14.01., 21.01., 28.01., 04.02.
Beginn: 16.30 Uhr
Dauer: 4 x 3 Std.
Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Sandra Obermeier
Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km
Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00
Ausrüstung: kann vor Ort geliehen werden

BOULDERN 1

Grundlagen des Boulderns:
Verhalten in der Halle. Was macht unseren Sport aus? Sicherheit, Aufwärmen, Treten, Greifen, Abspringen, Abwärmen, Dehnen
Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag

Voraussetzung: Normale Sportlichkeit

Termin: Sa 16.01.
Beginn: 10 Uhr
Dauer: 2 Std.
Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-4
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Lukas Lenz
Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km
Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00
Ausrüstung: kann vor Ort geliehen werden

BOULDERN 2

Erlernen der vollständigen Technik-Palette, wdh. Greifen und Treten. Stützen, Dyno, Beta, Tempo, Hook, Fallen, ein bisschen Trainingslehre
Aufbau: Aufwärmen, Abwärmen und gemeinsam Dehnen

Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag

Vorraussetzungen: Beherrschen der Grundlagen, sicheres Treten und Greifen

Termin: Sa 16.01.
Beginn: 13 Uhr
Dauer: 2 Std.
Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-4
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Lukas Lenz
Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km
Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00
Ausrüstung: kann vor Ort geliehen werden



SKI ALPIN/FREERIDE

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Skifahrer, die sich auch gerne mal abseits von präparierten Pisten ausprobieren wollen. Themen der Ausbildung sind: wo finde ich guten Schnee, Gefahreneinschätzung anhand von Snowcard, Einstieg in die Lawinenkunde und Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS-Training 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Komplette Sicherheitsausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät), Erste-Hilfe-Set nach Absprache und Handy sind notwendig. Pistenski, Tourenski oder Freerideski mit eingestellter Bindung und Skistopper (auf Skipisten Pflicht) sind willkommen. Die Bindung muss vom Fachhandel auf den Schuh und Fahrer eingestellt sein. Der Skipass ist nicht im Kurspreis enthalten.

Termin: Sa 16.01., 23.01., 30.01., 20.02.
Ort: Skigebiet Fieberbrunn

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Christa und Christian Hornreich
Anfahrt: Skibus, Kosten 30,-€/Fahrt sind im Bus zu bezahlen,
Treffpunkt/Anfahrt: 6:30 Uhr am "Alten Wirt" Ramersdorf, Rosenheimer Str. 221
Kursgebühr: Mitglied: €96,00
Jugend: €48,00
Nicht-Mitglied: €144,00



FREERIDE GRUNDKURS

Du bist fasziniert vom Tiefschnee und möchtest nicht mehr länger nur auf der Piste wedeln? Dann komm zu unserem Freeridekurs. Hier lernst du die verschiedenen Freeride-Techniken abseits der Piste kennen und kannst erste Tiefschnee-Erfahrungen sammeln.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für kurze Aufstiege (200 Hm / 30 Min.) Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Sicheres Beherrschen des Parallelschwungs auf der Piste. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Sa 16.01. - So 17.01.
Ort: Alpbachtal/Hochfügen, Treffpunkt Freitagabend in der Unterkunft

Theorie: Do 07.01., 18:30 Uhr
Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Anselm Greulich
Anfahrt: Auto/ÖPNV/128km
Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



LVS 2

Anhand von praktischen Übungen und nachgestellten Szenarien üben wir in der Gruppe Mehrfachverschüttungen und beschäftigen uns mit komplexen Verschüttungssituationen und dem Thema Erste Hilfe bei Lawinenunfällen.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS-Training 1 oder vergleichbare Kenntnisse. LVS Ausrüstung mit 3-Antennen LVS Gerät

Termin: So 17.01.
Ort: Sudelfeld

Teilnehmeranzahl: 4-16
Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Franzi Götz
Anfahrt: Auto/ÖPNV/78km
Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist Du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Do 21.01.
Beginn: 17 Uhr
Dauer: 2 Std.
Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 2-6
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Christine Schneider
Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km
Kursgebühr: Keine!
Ausrüstung: kann vor Ort geliehen werden

Ausbildungen, Touren, Vereinsleben
und vieles mehr findest du auf
www.dav-tak.de



EISKLETTERN TRAINING

Du hast schon Erfahrungen im Eisklettern gesammelt und willst noch sicherer werden? Dieser Steileiskurs richtet sich an fortgeschrittene Einsteiger und ist die weitergehende Einführung in die „coole" Variante des Kletterns im Winter. Wir werden die Klettertechnik verbessern, Eisschrauben setzen und uns mit dem Standplatzbau beschäftigen. Ziel ist das sichere Begehen von leichten Eisfällen bis zu einer Seillänge im Vorstieg.

Voraussetzung: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Teilnahme am Eisklettern Aufbaukurs oder selbständig erworbene Kenntnisse.
Vorstiegserfahrung UIAA IV Fels, Beherrschen der Sicherungstechnik
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 22.01. - Mo 25.01.
Ort: Ahrntal

Therorie: Di 12.01.
Beginn: 18:30 Uhr
Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Bernhard Lenz und Eri Köhnke
Anfahrt: Auto/ÖPNV/295km
Kursgebühr: Mitglied: €144,00
Jugend: €72,00
Nicht-Mitglied: €216,00



SKITOUREN GRUNDKURS

Der Kurs richtet sich an Einsteiger, die Skitouren im unvergletscherten Gelände unternehmen möchten. An einem Theorieabend und drei Praxistagen lernt ihr verschiedene Schneearten und die Grundlagen der Lawinenkunde kennen. Damit steigen wir auch ein in die Vorbereitung und Planung einer Skitour. Im Gelände werden wir verschiedene Aufstiegstechniken ausführlich üben, euch die richtige Spuranlage und Routenwahl näherbringen und in der Abfahrt wertvolle Tipps geben. Auf einer Übungstour werden wir das Gelernte sofort in die Praxis umsetzen und uns dabei ausführlich über Orientierung und lawinenbildende Faktoren unterhalten. Grundlagen der Ausrüstungs- und Materialkunde runden die Ausbildung ab.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs 1. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Kondition für 800 Hm und 2-3 Stunden im Aufstieg. Beherrschen des Stemmschwungs in allen Schneearten in unpräpariertem Gelände (ggf. Skikurs, Freeride Grundkurs). Bitte beachten, dass es sich hier nicht um einen Skikurs handelt. Sicheres Skifahren im Gelände ist Voraussetzung!
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 29.01. - So 31.01.
Ort: Rotwandhaus

Theorie: Di 19.01.
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben.

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Daniel Haering und Konsti Ullherr
Anfahrt: Auto/ÖPNV/69km
Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du bei dem Sportkletter Grundkurs genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstiegversuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termine: Mo 01.02., 08.02., 15.02., 22.02.
Beginn: 19 Uhr
Dauer: 4 x 3 Std.
Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Arno Fischer
Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km
Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00
Ausrüstung: kann vor Ort geliehen werden



SKITOUREN AUFBAUKURS

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Einsteiger, die Skitouren im unvergletscherten Gelände eigenständig unternehmen möchten. An vier Praxistagen vertiefen wir die Kenntnisse und Fähigkeiten für die selbständige Durchführung von Skitouren. Tourenplanung und Lawinenkunde gehören ebenso dazu wie eine intensive Praxis mit Geländebeurteilung, Routenwahl, Orientierung, Snowcard und Handhabung des LVS-Geräts.

Voraussetzungen: Teilnahme am Skitourengrundkurs und am LVS Training 1/2 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für Aufstiege für bis zu 6 Stunden/1200hm und brauchbare Skitechnik. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS-Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS Gerät) notwendig. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Do 11.02. - So 14.02.
Ort: Heidelberger Hütte

Theorie: On Tour

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Daniel Haering und Anselm Greulich
Anfahrt: Auto/ÖPNV/195km
Kursgebühr: Mitglied: €96,00
Jugend: €48,00
Nicht-Mitglied: €144,00



FREERIDE AUFBAUKURS

Du bist schon länger abseits der Pisten unterwegs und fühlst dich dort schon recht sicher, würdest dich aber gerne noch verbessern? Dann kannst du bei unserem Freeridekurs für Fortgeschrittene ganz viel üben und dir weitere Tipps zur Verbesserung deiner Technik holen.

Voraussetzungen: Zwingende Teilnahme am Freeridegrundkurs und am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für kurze Aufstiege (200 Hm / 30 Min.) Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät).
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 19.02. - So 21.02.
Beginn: Fr Nachmittag
Ort: Arlberg
Treffpunkt: Freitagabend in der Unterkunft

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Alfred Hagmaier
Anfahrt: Auto/ÖPNV/170km
Kursgebühr: Mitglied: €72,00
Jugend: €36,00
Nicht-Mitglied: €108,00



EISKLETTERN GRUNDKURS

Du kletterst viel und gern und möchtest ausprobieren, wie sich das am Eis anfühlt? Der Steileiskurs richtet sich an Einsteiger und ist eine erste Einführung in die „coole“ Variante des Kletterns im Winter. Ziel ist das sichere Begehen von leichten Eisfällen bis zu einer Seillänge im Nachstieg.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Beherrschung der Sicherungstechnik beim Klettern (Sportklettern in der Halle) sowie Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Eispickel, wie sie im Hochtourenkurs vermittelt werden bzw. entsprechende, selbständig erworbene Kenntnisse.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termine: Fr 26.02. - So 28.02.
Ort: Pitztal

Theorie: Mi 10.02.27
Beginn: 19:30 Uhr
Ort: Online

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Eri Köhnke und Sebastian Gabriel
Anfahrt: Auto/ÖPNV/181km
Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



LAWINEN ENTSCHEIDUNGSTRAINING

Wann kann ich in einen Hang hineinfahren und wann nicht? Was muss ich beachten, um die Lawinensituation zu beurteilen? Wie plane ich eine Tour? In diesem Kurs lernst Du, wie Du die aktuelle strategische Lawinenkunde anhand der Snow-Card und den Faktor Mensch in die Entscheidungsfindung und in Gruppenprozesse einbeziehst.

Voraussetzungen: Skitourengrundkurs und Teilnahme am LVS Kurs 2 oder vergleichbare Kenntnisse. Kondition und Technik für Aufstiege bis zu 3 Stunden in steilem Gelände 35-40°. Grundkenntnisse im Kartenlesen. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät).
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 12.03. - So 14.03.
Beginn: 16.00 Uhr
Ort: Lindauer Hütte
Treffpunkt: Freitag 16 Uhr Wanderparkplatz Latschau

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Alfred Hagmaier
Anfahrt: Auto/ÖPNV/255km
Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



SKIHOCHTOUREN AUFBAUKURS

Aufbaukurs für Skitouren im vergletscherten Gelände mit Felskontakt. In der Theorie behandeln wir u. a. die Themen Orientierung, Knotenkunde und Wetter. Eine intensive Tourenplanung gehört natürlich auch dazu. Im Praxisteil befassen wir uns mit den besonderen Gegebenheiten bei Skitouren auf Gletschern: Sicherungstechniken, Geländebeurteilung, Gehen mit Steigeisen, Spaltenbergung und natürlich die Lawinenkunde.
Vorbesprechung per Mail.

Voraussetzungen: Teilnahme am Skitourengrundkurs und am LVS Training 2 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für Aufstiege bis zu 6 Stunden/1200hm und gute Skitechnik. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS-Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS Gerät) notwendig.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Mi 17.03. - Mo 22.03.
Beginn: 7 Uhr
Ort: Franz-Senn-Hütte

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Bernhard Lenz
Anfahrt: Auto/ÖPNV/188km
Kursgebühr: Mitglied: €144,00
Jugend: €72,00
Nicht-Mitglied: €216,00



SPORTKLETTERN TECHNIKTRAINING

Du kannst solide sichern und möchtest deine Klettertechnik verbessern? Dann komm in den Technikkurs! Wir üben u. a. präzises Treten und Greifen; frontales, eingedrehtes und kraftsparendes Klettern. Ergänzend werden taktische Aspekte vermittelt: z.B. Routen lesen, Rastpositionen finden und nutzen, sowie Projektieren. Wir üben beim Bouldern und wenden das Gelernte anschließend in Kletterrouten an.

Voraussetzungen: Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad. Sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

Termine: Mi 07.04., 14.04., 21.04., 28.04.
Beginn: 18 Uhr
Dauer: 4 x 3 Std.
Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Tamara Bendelack
Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km
Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



SPORTKLETTERN AUFBAUKURS

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!
Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.
Mit Videoanalyse optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab.
Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration.
Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, Einführung in Standardbewegungen.

Voraussetzungen: Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad und sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

Termine: Do 08.04., 15.04., 22.04., 29.04.
Beginn: 18 Uhr
Dauer: 4 x 3 Std.
Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Marcus Ullrich
Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km
Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



SPORTKLETTERN CLIMB SAFE SICHERUNGSUPDATE UND STURZTRAINING

Im ersten Teil des Kurses geht es ganz um eure Sicherheit! Worauf kommt es beim Sichern wirklich an? Wo liegen die größten Gefahren, und vor allem: wie umgehe ich sie?
Dazu betrachten wir alle sicherheitsrelevanten Aspekte des Sicherns und führen eine Sturzweiten-Demo durch. Und dann wird geübt: bodennahes Sichern, weiches Sichern, Sichern mit Gewichtsunterschied, sicherer Vorstieg und sicheres Ablassen.
Nach der Mittagspause und mit dem Gelernten sind wir gut gerüstet für den zweiten Teil des Kurses - die Themen Stürzen und Sturzangst. Wie falle ich richtig? Worauf muss ich dabei achten? Was kann mein Sicherungspartner tun? Auch hier steht die Praxis im Vordergrund und mit verschiedenen Übungen steigern wir langsam und schrittweise unser Training.
Hinweis: Der Kurs richtet sich gleichermaßen an fortgeschrittene und weniger erfahrene Kletterer.

Voraussetzungen: Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad und sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

Termin: Sa 24.04.
Beginn: 9 Uhr
Dauer: 8 Std.
Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Marcus Ullrich
Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km
Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



MTB TECHNIK

Du willst mit dem Mountainbiken anfangen, wolltest schon immer mal einen Trail fahren oder mit dem Bike in den Bergen unterwegs sein? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Dieser zweitägige Kurs ist eine Einführung in die Welt des Mountainbikens.
Zu Beginn des ersten Tages beschäftigen wir uns mit den Basics des Mountainbikens - Bremsen, Fahrposition, Kurvenfahren und Anfahren am Berg. Anschließend fahren wir zwei einfache, kurze Trails und lassen das erste Mal unser MTB im Gelände laufen.
Am zweiten Tag wiederholen wir die Theorie und Technik des Vortages und begeben uns dann auf eine längere Tour. Hier erwarten uns schöne Auffahrten, landschaftliche Eindrücke der Extraklasse und spannende Trailpassagen.

Voraussetzungen: Kondition für Auffahrt bis zu 800 hm.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Sa 08.05. - So 09.05.
Ort: Aschau

Teilnehmeranzahl: 4-8
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Aaron Michael König
Anfahrt: Auto/ÖPNV/79km
Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



ALPIN BASISLEHRGANG

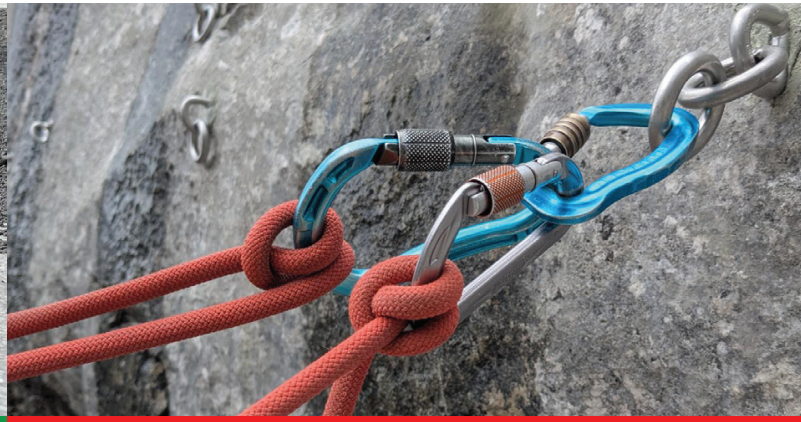
Du gehst gerne in die Berge und möchtest gern höher hinaus? Oder anspruchsvollere Touren gehen als ausgetretene Wege auf Forststraßen? Der Basislehrgang Alpin ist die Grundlage für alle weiteren Kurse des TAK-Kursprogramms. Hier lernst du alles, um dich vom Wanderer zu einer Bergsteigerin/zu einem Bergsteiger zu entwickeln, die/der sich sicher im alpinen Gelände bewegt. Für diesen »großen Schritt« vermittelt der Kurs alle erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Trittsicherheit in Verbindung mit elementaren Klettertechniken verhindert das mögliche Aufkommen von Angstgefühlen und ermöglicht es dir, dich in jedem Gelände »wohl« zu fühlen. Umgang mit alpinen Gefahren sowie Orientierung im alpinen Gelände gehören auch dazu. Du lernst, auf das Bergwetter zu achten und es einzuschätzen, kannst Fragen zur Ausrüstung stellen und planst unter Anleitung deine Tour. Der Kurs ist unentbehrlich für alle, die sich aufmachen, Bergsteigerin bzw. Bergsteiger zu werden.

Voraussetzungen: Kondition für Aufstieg bis zu 3 Stunden.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 04.06. - So 06.06.
Ort: Wilder Kaiser - Gruttenhütte

Theorie: 12.05.2027
Beginn: 18:00 Uhr
Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 4-8
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Jörg Schaefer und Ursula Hampel
Anfahrt: Auto/ÖPNV/113km
Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



SPORTKLETTERN OUTDOOR (VON DER HALLE AN DEN FELS)

Der erste Schritt vom Plastik an den echten Fels ist aufregend und oft gar nicht so einfach. Wie finde ich die richtigen Klettergebiete für mich, wie lese ich ein Topo und wie gehe ich mit den unterschiedlichen Absicherungen um? Bei einem Ausflug in den Klettergarten bringen wir dir alles Wichtige bei, was du als Hallenkletterer wissen musst.

Voraussetzungen: Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.
Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängenklettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termin: Sa 12.06.
Beginn: 7.00 Uhr
Ort: Wilder Kaiser

Teilnehmeranzahl: 4-8
Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Jörg Schaefer und Claudia Haarmann
Anfahrt: Auto/ÖPNV/113km
Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



ALPINKLETTERN GRUNDKURS

Du willst ein erstes Mal die Luft der großen Wände schnuppern? Dann wird dich dieser Kurs bestimmt begeistern! Inhalte dieser Ausbildung sind das sichere Fortbewegen in alpinen Mehrseillängen-Routen, wie z.B. Standplatzbau, Seilkommandos und die Abseil-Technik.

Voraussetzungen: Sportklettergrundkurs oder entsprechende Kenntnisse, Vorstieg im Fels im Schwierigkeitsgrad UIAA III.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Do 17.06. - So 20.06.
Ort: Berchtesgadener Alpen - Blaueishütte

Theorie: per Mail

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Christian Gehwald
Anfahrt: Auto/ÖPNV/152km
Kursgebühr: Mitglied: €96,00
Jugend: €48,00
Nicht-Mitglied: €144,00



HOCHTOUREN GRUNDKURS

Großglockner, Mont Blanc, Matterhorn – Traumziele in Hülle und Fülle! Nur, was musst du alles beachten, wissen und können, um sie zu besteigen? Und was brauchst du dafür als Ausrüstung? Wenn du die großen Berge über ihre Gletscher und Grate besteigen willst, bist du bei der Hochtourenausbildung für Einsteiger richtig. Hier kannst du mit uns Höhenluft schnuppern und erste Erfahrungen im Gehen mit Steigeisen und Pickel sammeln. Außerdem bekommst du erste Inhalte zum Thema Gletscherbegehung, Spaltenbergung und was sonst noch alles zur Besteigung der Gletscherberge nötig ist, vermittelt.

Voraussetzungen: Teilnahme am Alpin Basislehrgang oder vergleichbare Kenntnisse und Fähigkeiten. Kondition für Aufstiege bis zu 4-6 Stunden.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 18.06. - So 20.06.
Ort: Ötztaler Alpen - Taschachhaus

Theorie: Mi 09.06.
Beginn: 19:30 Uhr
Ort: Online

Teilnehmeranzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Jochen Röhr und Sebastian Gabriel
Anfahrt: Auto/ÖPNV/252km
Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



MTB AUFBAUKURS FÜR TOURENBIKER MIT TRAILER-FAHRUNG

Du hast die Grundlagen drauf, fährst S1-Trails flüssig und träumst davon, mal ein paar Tage mit dem Bike von Hütte zu Hütte unterwegs zu sein, weißt aber nicht so recht, wie du so eine Tour selbst angehst? Genau hier setzt dieser Kurs an.
In drei Tagen sind wir gemeinsam auf einer Mehrtagestour mit zwei Hüttenübernachtungen in den Zillertaler Alpen unterwegs. Unterwegs lernst du alles, was du brauchst, um danach selbst eine 2-3-tägige Tour im Gelände bis S1, mit einzelnen S2-Stellen, zu planen und sicher zu fahren. Im Mittelpunkt steht die Tourenplanung: Wie finde ich eine passende Route, wie kalkuliere ich Zeit und Höhenmeter realistisch, wo liegen die Schlüsselstellen und was mache ich, wenn das Wetter nicht mitspielt? Dazu kommen Fahrtechnik auf Trail und Tour mit Gepäck, Notfallmanagement in der Gruppe sowie Reparatur und Improvisation, wenn am Berg etwas kaputtgeht.
Der Kurs ist dabei bewusst kein reines Fahrtechniktraining und kein Bikepark-Coaching. Es geht darum, dass du nach drei Tagen das nötige Handwerkszeug und vor allem das Selbstvertrauen hast, deine erste eigene Mehrtagestour anzugehen.

Voraussetzungen: Teilnahme am MTB Technik-Kurs (S1 flüssig) oder vergleichbare Kenntnisse und Fähigkeiten. Kondition für Anstiege bis zu 800-1000 Hm.
Keine E-Bikes, Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 25.06. - So 27.06.
Ort: Zillertaler Alpen

Teilnehmeranzahl: 4-6
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Aaron Michael König
Anfahrt: Auto/ÖPNV/79km
Kursgebühr: Mitglied: €72,00
Jugend: €36,00
Nicht-Mitglied: €108,00



ALPINKLETTERN AUFBAUKURS

Wenn du bereits erste Erfahrungen in alpinen Mehrseil-Routen gesammelt hast und das komplette Rüstzeug willst, ist dieser Kurs der richtige für dich!
Wir vertiefen mit dir die Inhalte rund um den Standplatzbau. Du lernst mobile Sicherungen wie Klemmkeile und Friends zu legen, die unterschiedlichen Sicherungstechniken in 2er- und 3er-Seilschaften, Expressflaschenzug, das Planen und selbständige Durchführen einer Klettertour. Außerdem ergänzen und trainieren wir zusammen das Anseilen, Abseilen, Rückzug und Klettern in einer alpinen Mehrseillängentour im IV. bis V. Grad durch »learning by doing«. Ziel ist das selbständige Durchführen einer alpinen Kletterroute im 4.-5. Grad. Die Verbesserung der persönlichen Kletterfähigkeiten und -techniken ist kein Kursinhalt.

Voraussetzungen: Vorstieg im IV. Schwierigkeitsgrad im alpinen Gelände bzw. V. Grad im Klettergarten, Alpinklettern-Grundkurs oder entsprechende anderweitig erworbene Kenntnisse dieser Inhalte, Trittsicherheit im alpinen schrofigen Gelände, Kondition für Zu- und Abstiege von 2 - 3 Std. sowie eine Klettertour von 4 - 5 Std.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 09.07. - Mo 12.07.
Ort: Kaiser - Stripsenjochhaus

Theorie: Di 29.06.
Beginn: 18:30 Uhr
Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 3-5
Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis-)Termin
Organisation: Bernhard Lenz
Anfahrt: Auto/ÖPNV/118km
Kursgebühr: Mitglied: €144,00
Jugend: €72,00
Nicht-Mitglied: €216,00



TOUREN- UND SEKTIONSPROGRAMM

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das Ausbildungs- und Tourenreferat der DAV Sektion Turner-Alpen-Kränzchen besteht aus ca. 40 Fachübungsleitern und Trainern mit fortbildungspflichtiger DAV-Lizenz sowie aus ca. 15 DAV-Wanderleitern, Tiroler Bergwanderführern und ehrenamtlichen, erfahrenen Tourenführern, die bei Pflichtfortbildungen und internen Ausbildungen ihr Wissen auf dem neuesten Stand halten. Die Durchführung aller Sektionstouren erfolgt auf rein ehrenamtlicher Basis.

Risiko ist allgegenwärtig und gehört zum Leben. Auch Bergsport ist immer mit einem Risiko verbunden. Bergsport erfordert aber auch Eigenverantwortung von jedem Einzelnen.

Wir legen größten Wert auf eine sichere und unfallfreie Durchführung unserer Touren. Deshalb obliegt es dem jeweiligen Tourenleiter oder Organisator, Tourenziele aufgrund äußerer Einflüsse (z.B. Wetter, Lawinengefahr) kurzfristig zu ändern, die Tour zu verschieben oder ggf. auch ersatzlos zu streichen.

Wir hoffen, euch ein vielfältiges und interessantes Tourenangebot bieten zu können, freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen euch viel Spaß auf unseren Touren!

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Unser Tourenprogramm richtet sich primär an die Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen e.V. Die Teilnahme an den Touren ist für unsere Mitglieder kostenlos bzw. bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Mitglieder anderer DAV-Sektionen können gerne als Gäste teilnehmen. Für die Teilnahme von Mitgliedern anderer DAV-Sektionen wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 10 Euro pro Tag erhoben. Diese Teilnahmegebühr ist direkt beim Tourenleiter zu bezahlen. Der Tourenleiter verrechnet die Einnahmen von Mitgliedern anderer Sektionen mit der Tourenabrechnung. An- und Abreisetage gelten hierbei ebenfalls als ganzer Tag.

Bei wiederholter Teilnahme wird zumindest eine C-Mitgliedschaft im TAK nahegelegt. Für Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben ist die Teilnahme an Touren kostenlos möglich.

Personen ohne Mitgliedschaft im Alpenverein (Nichtmitglieder) können an unseren Touren aus versicherungsrechtlichen Gründen grundsätzlich nicht teilnehmen.

ANMELDUNG

Die Anmeldung zur Tour erfolgt direkt beim jeweiligen Tourenleiter. Die Anmeldefristen im Tourenprogramm sind zu beachten.
Zur Anmeldung sind mindestens folgende Angaben erforderlich:

- Vollständiger Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse,
- Angaben zur Mitgliedschaft im DAV/TAK, DAV-Mitgliedsnummer

Die Teilnehmenden erhalten in der Regel vom Tourenleiter eine formlose Bestätigung sowie weitere Informationen per E-Mail oder Telefon.

Die Anmeldung ist für die Teilnehmenden verbindlich. Dem Tourenleiter oder Organisator durch Absage entstehende Kosten (Stornogebühren, sonstige Auslagen/Kosten) sind diesem vollständig zu erstatten. Bei Touren mit Übernachtung kann eine Anzahlung erforderlich werden.

ANFORDERUNGEN

Teilnehmen kann jedes Sektions- bzw. Alpenvereinsmitglied, das die in der Tourenbeschreibung bzw. Tourenklassifizierung festgelegten Voraussetzungen erfüllt. Die persönliche Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Tour so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht gestört, behindert oder gefährdet wird.

Ein wichtiger Punkt ist die vernünftige Tourenauswahl unter selbstkritischer Einschätzung der eigenen technischen und konditionellen Fähigkeiten. Wer sich im Gebirge ständig am Rande seiner Leistungsfähigkeit bewegen muss, wird erfahrungsgemäß nicht viel Spaß haben.

Der Tourenleiter oder Organisator kann eine Person vor oder während der Tour von der Teilnahme ausschließen, die den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheint oder deren Ausrüstung nicht den jeweiligen Anforderungen genügt.

AUSRÜSTUNG

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Touren können maßgeblich von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Ausrüstungslisten zu verschiedenen Tourenarten finden sich auf unserer Homepage. Zusätzlich ist in jedem Fall eine Abstimmung mit dem jeweiligen Tourenleiter erforderlich.

Hinweis: Viele Grundausrüstungsgegenstände können kostengünstig im Ausrüstungslager der JDAV ausgeliehen werden. Weitere Informationen hierzu finden sich ebenfalls auf unserer Homepage.

NOTFALLAUSRÜSTUNG WINTER

Bei allen Ski- und Schneeschuhtouren muss die Standard-Notfallausrüstung mitgeführt werden. Diese besteht aus Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS), Schaufel und Sonde.

LVS-Geräte mit Drei-Antennen-Technologie und Markierfunktion sind seit vielen Jahren auf dem Markt und mittlerweile ganz klar als Stand der Technik anzusehen. Ein- oder Zwei-Antennen-Geräte sowie analoge Geräte werden daher seit 2018 nicht mehr akzeptiert. Lawinensonden müssen aus stabilen Rohren mit Schnellspannverschluss bestehen, Lawinenschaufeln aus Metall.

Mit der Anmeldung zur Tour sichern die Teilnehmenden die erforderlichen Kenntnisse in der Handhabung der Notfallausrüstung zu. Die Ausrüstung ist im Ernstfall nur so gut wie die Person, die sie nutzt!

GEHZEITEN

Bei den angegebenen Gehzeiten handelt es sich, wenn nicht anders angegeben, um reine Aufstiegszeiten. Es kommen also noch die Abstiegs- bzw. Abfahrtszeiten sowie die Pausen hinzu, sodass die Tour insgesamt um einiges länger werden wird. Zusätzlich können sich je nach Witterungsverhältnissen ein längerer Zeitbedarf und ein höherer Anspruch ergeben. Die zurückzulegenden Höhenmeter der Tourenbeschreibung beziehen sich in der Regel auf die im Aufstieg maximal zurückzulegenden Höhenmeter pro Tag.

ANREISE UND FAHRTKOSTEN

Wir versuchen, soweit es geht, umweltfreundlich anzureisen. Da viele Ausgangspunkte mit öffentlichen Verkehrsmitteln nur schlecht oder gar nicht erreichbar sind, bilden wir möglichst gut ausgelastete Fahrgemeinschaften.

Dabei werden in der Regel die Fahrtkosten auf alle Mitfahrenden umgelegt. Die Fahrtkosten umfassen neben den reinen Treibstoffkosten auch weitere Verbrauchskosten (Öl, Reifen) sowie Fixkosten (Steuer, Versicherung, Wartung, Abschreibung). Für die Fahrtkosten ist eine Pauschale von 25-35 Cent pro Kilometer und Fahrzeug angemessen. Dies entspricht auch dem Steuer- und Reisekostenrecht. Die vom Fahrer festgelegten Kosten sind für alle Mitfahrenden verbindlich!

Grundsätzlich wird von einer selbständigen Anreise zum Ausgangspunkt ausgegangen. Es besteht also kein Anspruch auf Beförderung. Der Tourenleiter ist nicht automatisch Fahrer!

HAFTUNG

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Alle Teilnehmenden müssen sich der Risiken bewusst sein, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Tourenführer und Organisatoren nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.

Den Anweisungen der Kurs- und Tourenleiter ist Folge zu leisten. Eigenmächtige Handlungen erfolgen ohne Ausnahme auf eigene Gefahr und schließen jegliche Haftung der Kurs- und Tourenleiter oder der Sektion aus.

Die Teilnehmenden erkennen mit der Anmeldung an, dass der verantwortliche Tourenführer oder Organisator und die Sektion Turner-Alpen-Kränzchen München von einer Haftung freigestellt werden, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft beim DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht. Ausgenommen ist eine Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

AUSBILDUNGEN, FÜHRUNGS- UND GEMEINSCHAFTSTOUREN

Ausbildung, Führungstour oder Gemeinschaftstour – wo liegt der Unterschied? Die Veranstaltungen des TAK können grundsätzlich in folgende drei Kategorien eingeteilt werden:

Ausbildung

Der Ausbilder trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen. Die Teilnehmenden haben die Anweisungen des Ausbilders uneingeschränkt zu befolgen.
Auch bei Ausbildungsveranstaltungen wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet. Im Verlauf der Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen.

Führungstour

Der Tourenleiter trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen.
An einer ausgeschriebenen Führungstour können auch Sektionsmitglieder teilnehmen, die dem Führer nicht bekannt sind und die die Tour nicht vollkommen selbständig durchführen könnten. Die Teilnehmer müssen allerdings die für die Tour erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten beherrschen.
Auch bei Führungstouren wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet.

Gemeinschaftstour

Die im Sektionsprogramm enthaltenen Gemeinschaftstouren werden eindeutig als solche gekennzeichnet. Für alle Gemeinschaftstouren gelten die nachfolgenden Festlegungen:

An Gemeinschaftstouren nehmen alle auf eigene Verantwortung teil. Die Teilnehmenden müssen den geforderten Schwierigkeitsgrad voll beherrschen, handeln eigenverantwortlich und müssen jederzeit in der Lage sein, die Tour selbstständig weiterzuführen oder abzubrechen.

Es gibt keinen Tourenleiter im herkömmlichen Sinn. Der Organisator einer Gemeinschaftstour kümmert sich ausschließlich um den organisatorischen Rahmen der Gemeinschaftsunternehmung (z.B. Ausschreibung, Anmeldungen, Fahrgemeinschaften, Reservierung von Unterkünften). Alle anderen Entscheidungen, insbesondere Auswahl der Tourenziele und alle Entscheidungen über den Tourenverlauf vor Ort werden gemeinsam getroffen.

Dem Organisator obliegt also nicht die bergsportliche Leitung der Unternehmung. Er übernimmt auch keine speziellen Aufgaben innerhalb der Gruppe, die über eine normale partnerschaftliche Tourenabwicklung hinausgehen.

An den Gemeinschaftstouren des TAK können nur DAV-Mitglieder teilnehmen, die dem Organisator der Gemeinschaftstour persönlich bekannt sind. Der Organisator hat das Recht und die Pflicht, Personen von der Teilnahme auszuschließen, die die erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllen.

BILDRECHTE VON FOTO- ODER FILMAUFNAHMEN

Die Sektion behält sich vor, Fotoaufnahmen während der Touren anzufertigen. Die Teilnehmenden erklären sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des TAK München erstellten Bildern für Vereinszwecke (Internet und Printmedien der Sektion) einverstanden. Die namentliche Nennung ist ausgeschlossen.

Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden sich unter
https://www.dav-tak.de/programm/touren-teilnahmebedingungen/

Die Datenschutzerklärung findet sich unter
www.dav-tak.de/datenschutzerklaerung/

Im Falle einer Anmeldung zu einer Ausbildung, Führungstour oder Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die Kontaktdaten (E-Mail und Telefon) unter den Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften und Absprache von Ausrüstung ausgetauscht werden.

TAK-FAMILIENPROGRAMM

Familien mit kleinen Kindern finden in unserem Programm (S. 83) viele unterschiedliche Aktivitäten und Touren: Wandern, Berge von innen erkunden, Schnee-Landschaften entdecken oder einfach gemeinsam die Natur genießen.

Für größere Kinder empfehlen wir unser Jugendprogramm ab S. 78.



TOUREN

NOVEMBER

Sa. 14.11. **Alpinklettern**

Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg

Die sonnenverwöhnte Südwand des Leonhardsteins kann fast das ganze Jahr beklettert werden und bietet eine Reihe schöner, gut gesicherter MSL-Kletterrouten. Wir versuchen uns an der schönsten - Flora Bora: ansprechende Plattenkletterei kombiniert mit 2 SL toller Riss- und Verschneidungskletterei - die perfekte Abwechslung.
Anstieg 350 Hm, Kletterlänge 9 SL/230 m, Abstieg 650 Hm. Voraussetzungen: Sicherer Nachstieg UIAA VI. Kondition für 350 Hm Aufstieg + 9 Seillängen klettern + 650 Hm Abstieg. Trittsicherheit in weglosem Gelände. Max. 2 Teilnehmer, ggf. eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er-Seilschaft.
Ort: Bayerische Voralpen - Wildbad Kreuth, Parkplatz Klamm
Schwierigkeit: schwer
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 2
Anmeldeschluss: 07.11.
Organisation: Marcus Ullrich
Anfahrt: Auto / 70 km

DEZEMBER

Sa. 05.12. **Skitour**

Skitour auf den Grubigstein

Bevor in der Woche drauf der Skibetrieb beginnt, nutzen wir die Annehmlichkeiten der beschneiten Pisten für eine Tour auf den Grubigstein!
Voraussetzungen:
- Erfahrung im Skitourengehen und gutes skifahrerisches Können
- Kondition für 1200 Hm Skitour

Ort: Lechtaler Alpen - Lermoos
Schwierigkeit: leicht
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 5
Anmeldeschluss: 28.11.
Organisation: Marcus Ullrich
Anfahrt: ÖPNV / 115 km

Sa. 05.12. **Schneeschuhtour**

Schneeschuhtour Großer Riesenkopf und Rehleitenkopf

Je nach Verhältnissen unternehmen wir eine aussichtsreiche Rundwanderung oder eine Schneeschuhtour über dem Inntal. Unsere Ziele sind der Große Riesenkopf (1337 m) und der Rehleitenkopf (1338 m). Auf- und Abstieg ca. 1000 Hm, Strecke ca. 13 km.
Ort: Bayerische Voralpen - Flintsbach
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 6
Anmeldeschluss: 03.12.
Organisation: Sibylle Stöhr
Anfahrt: ÖPNV / 70 km

So. 13.12. **Skitour**

Skitour im Advent

Mit Plätzchen und Punsch suchen wir den ersten Schnee. Außerdem schauen wir, ob vom letzten Jahr noch alles in Schuss ist. Aufstieg bis 1000 Hm und 3 Stunden.

Ort: Bayerische Voralpen - je nach Schneelage
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 10.12.
Organisation: Christian Hornreich **Anfahrt:** ÖPNV / 80 km

Do. 17.12. **Sportklettern**

Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)

Weihnachten Klee - Ostern Schnee? Im Altmühltal warten sonnige Südseiten auf uns. Wir fahren nach Aicha/Konstein. Die Felsen bieten Einseillängen-Kletterrouten mit relativ kurzem Zustieg in wunderschöner Umgebung. Wir beginnen mit den “Merltürmen”. Einstiegsrouten mit 5- bzw. 5 erlauben es, Fels und Einstufung kennenzulernen und sich je nach Gusto anschließend über Toprope oder Vorstieg in die benachbarten 6er zu wagen. “Merltürme” und die benachbarte “Weiße Wand” bieten insgesamt ein sehr breites Spektrum an Schwierigkeitsgraden.

Vorausgesetzt werden Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. Ein Hallen-6er sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen.

Treffpunkt: U-Bahn-Station Kieferngarten 9:30 Uhr. Ausweichtermin ist der 18.12.2026.

Ort: Altmühltal - Aicha/Konstein
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 4 **Anmeldeschluss:** 13.12.
Organisation: Christine Schneider **Anfahrt:** Auto / 120 km

Sa. 19.12. **Skitour**

Weihnachtliche Voralpenskitour

Traditionelle Vorweihnachtstour mit Lebkuchen und Glühwein oder Weißwürsten und Weißbier! Je nach Verhältnissen leichte Berg- oder Skitour, wie z.B. Breitenstein, Brecherspitz oder Roßkopf. Skitouren-Grundkenntnisse erforderlich. Aufstieg max. 800 Hm.

Ort: Bayerische Voralpen - wird kurzfristig festgelegt
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldeschluss:** 12.12.
Organisation: Andreas Pöppl **Anfahrt:** Auto / 70 km





JANUAR

So. 10.01. **Skitour**

Skitour für (Wieder-)Einsteiger

Eine Skitour für alle, die (mal wieder) anfangen wollen mit dem Tourengehen. Wir starten super gemütlich direkt vom Bahnhof Osterhofen und steigen über angenehme Hänge ins ehemalige Skigebiet am Wendelstein auf. Je nach Lust und Schneelage geht es entweder auf die Bocksteinscharte oder auf die Larcherspitze. Abfahrt im leichten Gelände.

Ort: Bayerische Voralpen - Osterhofen
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 01.01.
Organisation: Christa Hornreich **Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

Fr. 15.01. **Bergwanderung/Bergtour**

Hoher Kranzberg von Mittenwald

Diese abwechslungsreiche Rundtour zum Kranzberggipfel führt über den Lautersee zurück zum Ausgangspunkt. Vom Bahnhof Mittenwald insgesamt 10,5 km, 3,5 Stunden und 470 Höhenmeter.

Wichtig: Stöcke und Grödeln!

Ort: Wettersteingebirge - Mittenwald
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 08.01.
Organisation: Barbara Wittmann **Anfahrt:** ÖPNV / 105 km

Fr. 15.01. - So. 17.01. **Skitour**

Skitourenwochenende von der Oberlandhütte

Von unserem gemütlichen Basislager, der Oberlandhütte, machen wir schöne Skitouren in den Kitzbüheler Alpen. Wenn die Schneelage passt, machen wir auch eine kleine Safari in die Nachbartäler. Anzahlung notwendig.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Aschau b. Kitzbühel
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 01.01.
Organisation: Christian Hornreich **Anfahrt:** ÖPNV / 135 km

Sa. 16.01. **Skitour**

Wetterstein Gipfel und Scharten

Dank ÖPNV & Bergbahn gelangen wir ganz entspannt auf den Osterfelderkopf. Dann folgen erstmal 600 Hm Abfahrtsvergnügen zur Talstation des Bernadeinliftes. Von dort geht es hoch zu unserem ersten Tagesziel, dem Bernadeinkopf. Über eine steile Stufe hinunter in das Grießkar und dieses so weit wir mögen/können Richtung Scharte. Abfahrt entlang des Aufstiegs, dann nochmal steiler Aufstieg zum Stuibenkopf. Abfahrt vorbei an der Stuibenhütte (Einkehrmöglichkeit) zurück zum Bernadeinlift und nochmal Aufstieg ins Skigebiet, in dem wir über die Pisten ins Tal wedeln.

Voraussetzungen:

- Erfahrung im Skitourengehen und gutes skifahrerisches Können
- ggf. müssen steile Passagen oder felsige Abschnitte zu Fuß überwunden werden
- Kondition für 1550 Hm Aufstieg und 2300 Hm Abfahrt

Ort: Wetterstein - Garmisch-Partenkirchen
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 09.01.
Organisation: Marcus Ullrich **Anfahrt:** ÖPNV / 115 km

Sa. 16.01. **Schneeschuhtour**

Schneeschuhtour auf den Schildenstein

Schneeschuhklassiker am Tegernsee mit ca. 800 Hm im Auf- und Abstieg und einer Gesamtstrecke von ca. 12 km.

Ort: Bayerische Voralpen - Kreuth
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 14.01.
Organisation: Sibylle Stöhr **Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

So. 17.01. **Skitour**

Skitour aufs Rangiswanger Horn

Weil es letztes Jahr eine so coole Tour war, geht es von München wieder tief in den Westen. Über Almwiesen geht es gemütlich auf den Gipfel, aber die Abfahrten sind rassig. Je nach Lust und Laune lässt sich die Tour erweitern. Die Anreise findet mit Öffis statt. Aufstiegszeit 1100 Hm, 4 Std. Skifahrerisches Können im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung.

Ort: Allgäuer Alpen - Sigiswang
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 01.01.
Organisation: Christian Hornreich **Anfahrt:** ÖPNV / 150 km





DAV-TAK.DE —
DEINE ERLEBNISSE & FOTOS

Ob auf unserer Website, über Facebook oder Instagram: Wir möchten Euch die Gelegenheit geben, Eure schönsten Erlebnisse mit uns zu teilen. Ihr könnt direkt mit uns Kontakt aufnehmen. Schreibt einfach an redaktion@dav-tak.de. Sendet uns Fotos und gerne auch Erlebnisberichte. Wir zeigen diese gerne auf www.dav-tak.de und, wenn ihr möchtet, über *www.facebook.com/TAK.Muenchen*

Ihr dürft auch selbst aktiv werden und bei Instagram einfach unseren Hashtag **#turneralpenkraenzchen** verwenden.

Seid dabei, teilt mit uns!



Fr. 22.01. - So. 24.01. **Skitour**

Skitouren/Splitboarden rund um die Kemater Alm

Freitagmorgen beginnt die klimaschonenende Anreise mit Bahn und Bus von München aus. Von Grinzens geht es die Rodelbahn hoch zur Kemater Alm. Von dort aus bieten sich je nach Bedingungen verschiedene Touren an, wie zum Beispiel der Schaflegerkogel oder das Seejöchl. Da wir den ganzen Tag Zeit haben, können wir mehrere Gipfel kombinieren oder weitere lohnende Abfahrten einbauen. Höhenmeter pro Tag: 1200-1500 Hm, Gehzeiten: 3-5 Stunden.
Auf der Kemater Alm sind wir in Mehrbettzimmern mit Halbpension untergebracht. Für die Übernachtung ist bei Anmeldung eine Vorauszahlung von 50 € erforderlich.

Ort: Stubaier Alpen / Kalkkögel - Grinzens
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldeschluss:** 01.01.
Organisation: Fabian Hirt, Angela Hauger
Anfahrt: ÖPNV / 180 km

Fr. 22.01. - So. 24.01. **Skitour**

Langes Skitourenwochenende in Obernberg

Das Obernbergtal bietet unzählige Möglichkeiten für schöne Skitouren. So lässt sich eigentlich bei jeder Schnee- und Wetterlage eine schöne Tour finden. Basislager ist das schöne ÖAV-Haus im Tal. Anzahlung notwendig.

Ort: Brennerberge - Obernberg
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 08.01.
Organisation: Christa Hornreich **Anfahrt:** ÖPNV / 195 km

Fr. 22.01. - So. 24.01. **Schneeschuhtour**

Schneeschuhtouren im schönen Allgäu

Wir erkunden drei Tage lang die Berge um Sonthofen und Umgebung auf Schneeschuhen. Mittelschwere Auf-/Abstiege um die 1000 Hm sind unser Ziel. Übernachtet wird in einem gemütlichen, kleinen Berghotel mit leckerer Küche und Sauna oberhalb von Sonthofen.

Ort: Allgäuer Alpen - Sonthofen
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 01.12.
Organisation: Christian Gehwald **Anfahrt:** Auto / 170 km

Mi. 27.01. - So. 31.01. **Skitour**

Skidurchquerung Tuxer Alpen

In fünf Tagen durchqueren wir die Tuxer Alpen von West nach Ost:
Tag 1: ÖPNV-Anreise nach Navis, ggf. kleine Eingehtour, ÜN im Tal
Tag 2: Navis - Kreuzjöchl - Geier - Lizumer Hütte
Tag 3: Lizumer Hütte - Torspitze - Hobar - Weidener Hütte
Tag 4: Weidener Hütte - Nafingköpfl - Rastkogel - Rastkogelhütte
Tag 5: Rastkogelhütte - Kraxentrager - Hochfügen - Wetterkreuz - Kaltenbach. Per Zillertalbahn & Zug zurück nach München.
Orga:

- Übernachtung im Zimmer/Lager/Mehrbettzimmer, meist inkl. HP ca. 65,- € pro Nacht
- Anzahlung bei Anmeldung: 60,- €

Voraussetzungen:

- Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, um steiles Gelände gut meistern zu können
- ggf. müssen steile Passagen oder felsige Abschnitte zu Fuß überwunden werden
- Kondition für täglich 1000 - 1400 Hm Skitour

Ort: Tuxer Alpen - Navis
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 13.01.
Organisation: Marcus Ullrich **Anfahrt:** ÖPNV / 150 km

Sa. 30.01. **Schneeschuhtour**

Schneeschuhwanderung auf den Rabenkopf

Schneeschuhtour in den Bayerischen Voralpen aus der Jachenau auf den Rabenkopf (1559 m). Aufstieg 800 Hm, 3-4 Std. Je nach Verhältnissen Schneeschuhtour oder Winterwanderung.

Ort: Bayerische Voralpen - Jachenau
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 01.01.
Organisation: Herbert Schwarz **Anfahrt:** Auto / 70 km

MIT FREU[N]DEN AM BERG

Sa. 30.01. - So. 31.01. **Skitour**

Rotwandsafari

Wir durchqueren das Gebiet um unser Rotwandhaus an zwei Tagen und lassen uns von unserem neuen Hüttenwirt verwöhnen. Eine sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt ist Voraussetzung. Aufstieg bis 1200 Hm und Gehzeiten von 5 bis 6 Stunden. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 20 Euro für die Übernachtung erforderlich.

Ort: Mangfallgebirge - Spitzingsee
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 5
Anmeldeschluss: 04.01.
Organisation: Christian Hornreich
Anfahrt: ÖPNV / 70 km

FEBRUAR

Do. 04.02. **Bergwanderung/Bergtour**

Winterwanderung von Obergrieß über den Sonntratn (1096 m) nach Gaissach

Die Wanderung führt uns über die Riedelwiesn, Schürfenkopf, Sonntratn nach Obergrieß. Beim Sonntratn handelt es sich nicht um einen klassischen Berggipfel, sondern um einen markanten Aussichtspunkt, der aufgrund weiter, baumfreier Hangzonen ein Übermaß an Sonne und Aussicht garantiert. Länge 11,5 km, 450 Hm, 3,5 Stunden, je nach Wetter: Stöcke und Grödeln.

Ort: Bayerische Voralpen - Obergrieß
Schwierigkeit: leicht
Kondition: gering
Teilnehmeranzahl: 6
Anmeldeschluss: 28.01.
Organisation: Barbara Wittmann
Anfahrt: ÖPNV / 65 km

Fr. 05.02. - Di. 09.02. **Skitour**

Faschingstouren im Prättigau

Wir haben unser Quartier, eine Ferienwohnung in Pany, im schönen Prättigau. Von hier aus unternehmen wir Touren in Sankt Antönien oder in den Fideriser Heubergen. Wie immer wird gemeinsam gekocht. Eine sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt ist Voraussetzung. Aufstieg bis 1200 Hm und Gehzeiten von 5 bis 6 Stunden.
Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 100 Euro für die Übernachtung erforderlich.

Ort: Prättigau - Pany
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 5
Anmeldeschluss: 01.01.
Organisation: Christian Hornreich
Anfahrt: Auto / 290 km

Fr. 05.02. - So. 07.02. **Skitour**

Skitouren rund um die Bochumer Hütte

Die Bochumer Hütte (1432 m) liegt idyllisch auf der Kelchalm in den Kitzbüheler Alpen. Von hier aus lassen sich tolle Kombinations- und Rundtouren machen. Eine Auswahl an möglichen Zielen ist der Rauber, Saalkogel, Tristkogel oder der Gamshag. Eine gute Grundkondition für Touren bis ca. 1100 Hm und eine solide Skitechnik sind Teilnahmevoraussetzungen.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Aurach
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 6
Anmeldeschluss: 03.01.
Organisation: Leon Hammer
Anfahrt: Auto / 130 km





Sa. 13.02. **Skitour**

Kleine Mangfall-Safari (Öffi-Tour)

Wir begeben uns auf »Ski-Expedition« und durchschreiten das Mangfallgebirge von Lenggries über das Seekarkreuz und die Hochplatte nach Klamm bei Kreuth. Die Tour erfordert eine solide Skitechnik und eine gute Grundkondition.

Ort: Mangfallgebirge - Lenggries
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 6
Anmeldeschluss: 31.01.
Organisation: Leon Hammer
Anfahrt: ÖPNV / 60 km

Sa. 13.02. - So. 14.02. **Skitour**

Skitouren in den Kitzbüheler Alpen

Samstagfrüh fahren wir in die Kitzbüheler Alpen und suchen uns eine schöne, mittelschwere Tour entsprechend den aktuellen Bedingungen. Nach einer Übernachtung in der Oberlandhütte können wir den Floch, Laubkogel oder den Großen Tanzkogel probieren.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Oberlandhütte
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 4
Anmeldeschluss: 07.01.
Organisation: Peter Lutz
Anfahrt: Auto / 125 km

So. 14.02. **Skitour**

Skitour auf den Marchkopf

Der Marchkopf (2499 m) ist ein beliebtes Ziel für Skitourengeherinnen und Skitourengeher in den Tuxer Alpen. Ausgehend von Hochfügen führt die Tour durch die winterliche Berglandschaft zuletzt steil hinauf zu einem aussichtsreichen Gipfel. Sie verbindet ein abwechslungsreiches Aufstiegserlebnis mit einer lohnenden Abfahrt.

Voraussetzungen:

- Erfahrung im Skitourengehen
- ggf. muss am Gipfelaufbau ein felsiger Abschnitt zu Fuß überwunden werden
- Kondition für 1040 Hm Aufstieg und 1040 Hm Abfahrt.

Ort: Tuxer Alpen - Hochfügen
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 8
Anmeldeschluss: 07.02.
Organisation: Jürgen Beetschen
Anfahrt: Auto / 130 km

Do. 18.02. **Sportklettern**

GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)

Wir fahren in einen der Klettergärten im Altmühltal (Prunn o.a.) mit »Überraschungspotential« in wunderschöner Umgebung. Hier liegt »abgespeckt« neben »rau« und ein 5er kann schwerer sein als die benachbarte 6-. Es gibt gut abgesicherte Routen, aber auch »andere«. Alle Routen sind mit relativ kurzem Zustieg erreichbar (5 min / 15 min / 30 min). Vielfältig und schön für alle, die nicht nur Kletter-Meter zählen.

Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. 7- in Freimann oder Thalkirchen sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen. Ein Hallen-6er darf kein Problem sein.

Treffpunkt: U-Bahn-Station Kieferngarten 9:30 Uhr. Ausweichtermin ist am 21.02.2027.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Altmühltal - Prunn
Schwierigkeit: mittel
Kondition: gering
Teilnehmeranzahl: 4
Anmeldeschluss: 14.02.
Organisation: Christine Schneider
Anfahrt: Auto / 120 km

Fr. 19.02. - So. 21.02. **Skitour**

Skitouren rund um das Meißner Haus (ggf. als Öffi-Tour)

Das Meißner Haus (1707 m) ist ein idealer Stützpunkt für Skitouren. Zu den lohnenden Zielen zählen hier unter anderem der Morgenkogel (2607 m), die Kreuzspitze (2746 m), die Viggarspitze (2306 m), die Sonnenspitze (2639 m) und der Glungezer (2677 m). Bei guten Bedingungen bietet sich eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an, um die lange Abfahrt vom Glungezer mit rund 2100 Höhenmetern bis ins Inntal nach Volders zu machen.

Eine gute Grundkondition (ca. 1100 Hm) und eine solide Skitechnik, auch im steilen Gelände, sind Teilnahmevoraussetzung.

Ort: Tuxer Alpen - Mühltal
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 6
Anmeldeschluss: 31.01.
Organisation: Leon Hammer
Anfahrt: ÖPNV / 160 km

Sa. 20.02. - So. 21.02. **Skitour**

Rund um die Plenkalm

Noch einmal auf unsere Plenk. Wenn auch nicht als reinrassiges Tourengebiet bekannt, kann man um die Hütte doch einige schöne Hänge mitnehmen. Eine sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt ist Voraussetzung. Aufstieg bis 1000 Hm und Gehzeiten von 4 bis 5 Stunden.

Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 20 Euro für die Übernachtung erforderlich.

Ort: Chiemgauer Alpen - Ruhpolding
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 6
Anmeldeschluss: 01.02.
Organisation: Christian Hornreich
Anfahrt: ÖPNV / 110 km



Sa. 20.02. **Skitour**

Grünsteinumfahrung PlusPlus

Dank ÖPNV & Bergbahn gelangen wir ganz entspannt auf das Marienbergjoch. Bis zur Grünsteinscharte folgen wir der »klassischen« Umfahrung. Dann folgt erstes Abfahrtsvergnügen durch das Brendlkar Richtung Drachensee. Auffellen und hoch in das Nordkar Richtung Grünstein - so weit wir mögen/können. Abfahrt entlang des Aufstiegs, dann Aufstieg ins hintere Tajatörl. Wenn es die Bedingungen & Kondition zulassen, Überschreitung des Hinteren Tajakopfs und Abfahrt vom vorderen Tajatörl zu den Ehrwalder Almbahnen, wo wir die letzten Höhenmeter über die Piste wedeln.

Voraussetzungen:

- Erfahrung im Skitourengehen und gutes skifahrerisches Können
- ggf. müssen steile Passagen oder felsige Abschnitte zu Fuß überwunden werden.
- Kondition für 1500 Hm Aufstieg und 2200 Hm Abfahrt

Ort: Mieminger Kette - Biberwier
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 13.02.
Organisation: Marcus Ullrich **Anfahrt:** ÖPNV / 115 km

So. 21.02. **Skitour**

Skitour Roter Stein

Die rassige Skitour über hindernislose, breite Steilhänge ist bei guten und sicheren Verhältnissen ein echter Genuss. Hier gibt es gute Chancen auf Pulver. Der Gipfelgrat bildet dann ein alpines Finale, aber auch das Skidepot ist schon ein tolles Ziel mit herrlichem Blick.

Ort: Lechtaler Alpen - Bichlbächle
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 14.02.
Organisation: Steffen Häuser **Anfahrt:** Auto / 100 km

Do. 25.02. - So. 28.02. **Skitour**

Skitouren um die Pforzheimer Hütte

Gemeinsam mit der DAV-Sektion Garching verbringen wir vier Tage auf der Pforzheimer Hütte und unternehmen von dort abwechslungsreiche Skitouren. Je nach Schnee-, Wetter- und Lawinenverhältnissen wählen wir täglich eine passende Tour mit etwa 1000 Hm und Schwierigkeiten bis S (nach SAC-Skala).

Die Tour richtet sich an fortgeschrittene Skitourengeher/-innen mit guter Spitzkehrentechnik und sicherer Abfahrtstechnik im freien Gelände. Insgesamt sind wir 6 Teilnehmende, je 3 aus beiden Sektionen.

Ort: Stubaier Alpen / Sellrain - St. Sigmund
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 3 **Anmeldeschluss:** 14.02.
Organisation: Konstantin Ullherr, Ginebra Guzzi
Anfahrt: Auto / 150 km



Fr. 26.02. - So. 28.02. **Skitour**

Ski-/Splitboardtouren rund um die Pforzheimer Hütte

Freitagmorgen beginnt die klimaschonende Anreise mit Bahn und Bus von München aus. Von Sankt Sigmund im Sellrain beginnt der Aufstieg zur Pforzheimer Hütte. Von dort aus bieten sich je nach Bedingungen verschiedene Touren an, wie zum Beispiel der Samerschlag, Zwieselbacher Rosskogel, Zischgeles oder Schöntalspitze (zumindest so weit, wie man mit den Skiern an den Füßen kommt). Da wir den ganzen Tag Zeit haben, können wir mehrere Gipfel kombinieren oder weitere lohnende Abfahrten einbauen. Höhenmeter pro Tag: 1200-1500 Hm, Gehzeiten: 3-5 Stunden.

Auf der Pforzheimer Hütte sind wir im Lager mit Halbpension untergebracht. Für die Übernachtung ist bei Anmeldung eine Vorauszahlung von 50 € erforderlich.

Ort: Stubaier Alpen / Sellrain - Sankt Sigmund im Sellrain
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldeschluss:** 31.01.
Organisation: Fabian Hirt, Angela Hauger
Anfahrt: ÖPNV / 190 km

Sa. 27.02. **Mountainbiketour**

Frostbeulen & Flow – MTB-Winterride in den Chiemgauer Alpen

Wenn andere ihr Bike einmotten, fangen wir erst an: knirschender Schnee, Raureif an den Bäumen, rote Backen. Ab Aschau suchen wir uns je nach Schneelage und Witterung die schönste Runde durch die Chiemgauer Alpen – über stille Forstwege und Trails, die bei Frost ganz neuen Grip bieten. Zwischendurch kehren wir ein und wärmen uns bei Kaiserschmarrn oder Suppe auf, bevor es wieder hinaus in die klirrende Kälte geht. Dazu gibt's Tipps zum Fahren auf Schnee und gefrorenem Untergrund.

Voraussetzungen: S1 sicher, Kondition für ca. 600-900 Hm, Kälteresistenz.

Mitzubringen: griffige Reifen, Winterkleidung im Zwiebelprinzip, Ersatzhandschuhe, Thermoskanne, Licht.

Route und Durchführung entscheiden wir kurzfristig nach Wetter- und Schneelage.

Ort: Chiemgauer Alpen - Aschau im Chiemgau
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 21.02.
Organisation: Aaron Michael König **Anfahrt:** ÖPNV / 80 km

Sa. 27.02. **Schneeschuhtour**

Schneeschuhtour auf den Gamskogel

Diese aussichtsreiche Schneeschuhtour im Kaisergebirge führt uns auf den Gamskogel (1449 m). Dabei sind ca. 900 Hm im Auf- und Abstieg zu bewältigen. Die Gesamtstrecke beträgt ca. 14 km.

Ort: Kaisergebirge - Kufstein
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 25.02.
Organisation: Sibylle Stöhr **Anfahrt:** ÖPNV / 90 km

So. 28.02. - Do. 04.03. **Skitour**

Große Sellrain Skitourenrunde

Hochalpine Skirundtour mit zahlreichen Dreitausendern, herrlichen Abfahrten und vier Übernachtungen.

Tag 1: Start in Kühtai. Über die Finstertaler Scharte und Schartenkogel (2855 m) zur Schweinfurter Hütte (4 Std., 1000 Hm, 7 km).

Tag 2: Auf den Breiten Grieskogel (3287 m). Abfahrt zur Winnebachseehütte (5,5 Std., 1300 Hm)

Tag 3: Über den Hohen Seeblaskogel (3235 m) zum Westfalenhaus.

Tag 4: Vom Westfalenhaus über die Zischgenscharte auf die Schöntalspitze (3002 m) zur Pforzheimer Hütte (4 Std., 900 Hm, 4,5 km).

Tag 5: Auf den Zwieselbacher Rosskogel (3081 m).

Abfahrt zum Kraspessee und Aufstieg zur Kraspesspitze (2954 m), zurück nach Kühtai (5 Std., 1500 Hm, 6 km).

Nachdem diese Tour in den beiden Vorjahren wegen schlechter Bedingungen abgesagt wurde, hoffen wir dieses Jahr auf Glück!

Ort: Stubaier Alpen / Sellrain - Kühtai
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 31.01.
Organisation: Steffen Häuser **Anfahrt:** Auto / 110 km

So. 28.02. **Skitour**

Skitour zur Scheinbergspitze

Schöne Skitour auf die 1926 m hohe Scheinbergspitze in den wilden Ammergauer Alpen, evtl. Leichtsteigeisen mitnehmen für die letzten Meter zum Gipfel.

Ort: Ammergauer Alpen - Parkplatz Sägertal
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 24.02.
Organisation: Peter Lutz **Anfahrt:** Auto / 100 km



MÄRZ

Fr. 05.03. - Mo. 08.03. **Skitour**

Verlängertes Wochenende auf der Sesvennahütte

Wir verbringen ein langes Wochenende auf der Sesvennahütte. Folgender Ablauf ist geplant:

Tag 1: Treffpunkt München 6:00, Fahrt nach Schlinig (3:30 h), Aufstieg zur Sesvennahütte (550 Hm), Hütten-Check-in & Mittagspause, Eingehtour Vermungspitz (2818 m) oder Föllascharte (2788 m), ca. 550 - 600 Hm.

Tag 2/3: Skitour nach Verhältnissen, z.B. Piz Sesvenna (3204 m - 1100 Hm), Piz Cristanas (3092 m - 1000 Hm), Piz Rasass (2941 m - 700 Hm), Piz Rims (3050 m - 840 Hm)

Tag 4: ggf. Schadler (2948 m, 670 Hm), zurück zur Föllascharte, Abfahrt nach Schlinig, Heimfahrt.

Orga:

- Übernachtung im Mehrbettzimmer inkl. HP: 65,- € pro Nacht
- Anzahlung bei Anmeldung: 45,- €

Voraussetzungen:

- Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, um steiles Gelände gut meistern zu können
- ggf. müssen steile Passagen/felsige Abschnitte zu Fuß überwunden werden
- Kondition für 1200 Hm Skitour/Tag

Ort: Sesvennagruppe - Schlinig
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 19.02.
Organisation: Marcus Ullrich **Anfahrt:** ÖPNV / 260 km

Sa. 06.03. **Schneeschuhtour**

Schneeschuhwanderung auf den Schönberg

Vom Ausgangsort Fleck gehen wir auf den Schönberg (1621 m). Aufstieg ca. 900 Hm / 3-3,5 Std. je nach Schneelage. Der Rückweg erfolgt eventuell über die Lenggrieser Hütte.

Ort: Bayerische Voralpen - Fleck
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 28.02.
Organisation: Herbert Schwarz **Anfahrt:** Auto / 55 km





So. 07.03. **Skitour**

Herzogstand - Heimgarten: Der Münchner Wanderklassiker als Skitour

Inspiriert von Michael Vitzthum soll es in die bayerischen Voralpen gehen: die Grattour von Herzogstand zum Heimgarten ist unser Ziel. Definitiv nicht so überlaufen wie im Sommer, dafür deutlich herausfordernder.

Wir werden in Urfeld am Walchensee starten und wollen ab Ohlstadt wieder mit dem Zug zurück nach München fahren.

Ort: Bayerische Voralpen - Urfeld am Walchensee
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 01.03.
Organisation: Daniel Haering **Anfahrt:** ÖPNV / 90 km

Do. 11.03. - So. 14.03. **Skitour**

Skitouren rund um Gossensaß

Donnerstagfrüh fahren wir zum Brenner und machen eine Tour im Obernberg-, Schmirn- oder Naviser-Tal, je nach aktuellen Bedingungen. Danach geht's nach Gossensaß zur Unterkunft (Hotel). Bis Sonntag suchen wir uns schöne Touren im Ridnaun-, Pflerscher- oder Pfitscher-Tal (z.B. Hohe Kreuzspitze, 2743m). Gute Skitourentechnik und solide Kondition für 1400 Hm sollten im Gepäck sein. Voraussetzungen: Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, um steiles Gelände gut meistern zu können. Ggf. müssen steile Passagen und felsige Abschnitte zu Fuß überwunden werden. Kondition für bis zu 1200 Hm Skitour.

Ort: Stubaier Alpen / Südtirol - Gossensaß
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 15.02.
Organisation: Peter Lutz **Anfahrt:** Auto / 200 km

Fr. 12.03. **Skitour**

Skitour Blankensteinreibn

Landschaftlich schöne, mittelschwere Skitourenrunde. Die Route führt vom Parkplatz Kistenwinterstube über die Riedereckalm und Röthensteinalm einmal um den felsigen Blankenstein herum. Je nach Verhältnissen gehen wir im oder gegen den Uhrzeigersinn. Kurze Steilpassagen um die 40 Grad erfordern entsprechend sichere Skitechnik. Aufstieg ca. 800 Hm / ca. 2,5 Std.

Ort: Bayerische Voralpen - Rottach-Egern, Kistenwinterstube
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 05.03.
Organisation: Andreas Pöppl **Anfahrt:** Auto / 60 km

Sa. 13.03. - So. 14.03. **Skihochtour**

Skihochtour auf den Hohen Dachstein

Die Rumplerrunde gilt als der Skitourenklassiker rund ums Dachstein-Massiv mit atemberaubender Landschaft und herrlichem Ausblick auf die umliegenden Gipfel. Samstagfrüh geht es nach Obertraun am Hallstätter See, wir fahren mit der Krippensteinbahn auf den Krippenstein. Von dort überqueren wir im Auf und Ab das Rumplerplateau Richtung Hunerkogelseilbahn. Über den östlichen Hallstätter Gletscher fahren wir bis zum Eisjoch ab und steigen zur Simonyhütte auf. Am nächsten Tag versuchen wir uns am Hohen Dachstein (2997 m) über den Randkluftsteig, hier ist leichte Kletterei mit Steigeisen und Pickel gefragt. Rückweg wie Aufstieg über die Simonyhütte und lange Abfahrt zurück nach Obertraun. Der Aufstieg ist dank Seilbahnunterstützung auch für weniger konditionsstarke Skitourengeher möglich.

Ort: Dachsteingebirge - Obertraun
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 5
Anmeldeschluss: 13.02.
Organisation: Bernhard Lenz
Anfahrt: Auto / 200 km

So. 21.03. **Skitour**

Skitour auf den Bärenkopf

Über dem Südende des Achensees erhebt sich der markante Bärenkopf. Eine Skipiste im unteren Bereich ermöglicht eine lange Abfahrt auch bei schneeärmeren Verhältnissen. Im alpinen Gelände sind anschließend eine sichere Spitzkehrentechnik und eine solide Abfahrtstechnik gefragt. Am Gipfel wartet schließlich eine traumhafte Aussicht über den Achensee und die umliegende Bergwelt. Aufstieg ca. 1100 Hm.

Ort: Karwendel - Pertisau
Schwierigkeit: schwer
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 6
Anmeldeschluss: 01.03.
Organisation: Leon Hammer
Anfahrt: Auto / 100 km



Do. 25.03. - So. 28.03. **Skitour**

Skitouren um die Neue Bamberger Hütte

Vier Tage Skitouren rund um die Neue Bamberger Hütte in den Kitzbüheler Alpen! Je nach Schnee-, Wetter- und Lawinenverhältnissen wählen wir täglich eine passende Tour mit bis zu ca. 1000 Hm. Die Hänge sind meist bis 35° steil, kurze Passagen können bis etwa 40° erreichen. Die Tour richtet sich an fortgeschrittene Skitourengeher/-innen, die Spitzkehren sicher beherrschen und auch bei nicht idealen Schneeverhältnissen im freien Gelände sicher abfahren können. Übernachtung im Mehrbettzimmer mit Halbpension (ca. 68 €/ Nacht). LVS-Ausrüstung und Harscheisen sind verpflichtend.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Neue Bamberger Hütte
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 5
Anmeldeschluss: 07.03.
Organisation: Konstantin Ullherr
Anfahrt: Auto / 130 km

Do. 25.03. - Mo. 29.03. **Skihochtour**

Abfahrtsorientierte Silvrettadurchquerung

Piz Buin und Dreiländerspitze sind nur zwei bekannte Berge, für die sich ein paar Tage in der Silvretta lohnen. Schöne Hütten, tolle Landschaft sowie die Möglichkeit, eine Skidurchquerung auf 2037 Metern (Bielerhöhe) starten und auf ca. 1400 Metern (Ischgl) enden zu lassen - all das klingt für uns doch sehr verlockend.

Starten wollen wir von der Bielerhöhe zur Wiesbadener Hütte, auf der wir zwei Nächte bleiben. Das Highlight Piz Buin soll gleich am ersten vollen Tourentag stattfinden. Am darauffolgenden Tag soll es über die Dreiländerspitze zur Tuoihütte gehen. Von dort werden wir über Piz Urezzas und Jamspitze zur Jamtalhütte gelangen. Am letzten Tag wollen wir noch Loisl auf der Heidelberger Hütte besuchen und von dort über die präparierte Piste ins Après-Ski-Paradies Ischgl fahren.

Ort: Silvretta - Bielerhöhe
Schwierigkeit: schwer
Kondition: groß
Teilnehmeranzahl: 6
Anmeldeschluss: 31.01.
Organisation: Anselm Greulich, Daniel Haering
Anfahrt: ÖPNV / 280 km

APRIL

Fr. 02.04. - Mo. 05.04. **Skihochtour**

Skitourentage in der Bernina

Unser Stützpunkt ist die Chamanna Coaz CAS. Wir werden von dort Tagestouren je nach Verhältnissen von 800-1500 Hm unternehmen. Z.B. Piz Glüschaint, La Sella, Schneekuppe, Chapütschin Pitschen... Wenn die Bedingungen es zulassen, können wir sogar den Piz Bernina (4048 m) erreichen. Voraussetzung: Erfahrung mit Skihochtouren, sicheres Gehen mit Steigeisen im Firn und Fels, Erfahrung beim Abseilen, Schwindelfreiheit, sicheres Fahren in unterschiedlichen Schneearten, auch in kürzeren Teilen steileres Gelände. Schwierigkeit ZS = ziemlich schwierig bis 40°.

Ort: Bernina - Surlej
Schwierigkeit: schwer
Kondition: groß
Teilnehmeranzahl: 4
Anmeldeschluss: 19.03.
Organisation: Bernhard Lenz
Anfahrt: Auto / 285 km

Fr. 09.04. - Sa. 10.04. **Skitour**

Bike & Ski Birkkarspitze (mit ÜN Karwendelhaus)

Am Freitog auf d'Nocht montier' i die Schi ... an mei' Radl!
Freitagmittag geht es per Bahn nach Mittenwald. Dort packen wir unsere Ski ans Rad bzw. auf den Rucksack und radeln bei moderater Steigung Richtung Karwendelhaus (Selbstversorgung - Holzofen, Decken & Getränke vorhanden).
Am nächsten Tag geht's über eine steile Stufe, kupiertes Gelände und den steilen Abschlusshang (bis 40°) zum Skidepot, weiter über eine kurze Felsstufe und einen Grat zum Gipfel.
Abfahrt (je nach Bedingungen über Schlauch- oder Marxenkar) zurück zum Raddepot.
Voraussetzungen:

- Sehr gute Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können
- es müssen steilere Passagen/ein felsiger Abschnitt zu Fuß überwunden werden (ggf. mit Steigeisen / Pickel)
- Kondition für 600 Hm Bike (1. Tag) und 1200 Hm Skitour (2. Tag)

Ort: Karwendel - Mittenwald
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 3 **Anmeldeschluss:** 02.04.
Organisation: Marcus Ullrich **Anfahrt:** ÖPNV / 105 km

So. 11.04. **Skitour**

Frühjahrsskitour dahoam

Auf dem letzten Schnee des Winters noch einmal eine schöne Abfahrt genießen. Idealerweise in perfekter Firnkonsistenz. Je nach Schneelage geht es an den Plankenstein oder an den Spitzing.
Ort: Bayerische Voralpen - Monialm
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 04.04.
Organisation: Christa Hornreich **Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

Do. 15.04. - Mi. 21.04. **Skihochtour**

Skihochtouren-Runde angelehnt an die Spaghettirunde

Das Besondere an dieser Tour ist, inmitten der gewaltigen Hochgebirgswelt unterwegs zu sein. Auf den zerklüfteten Gletschern des Monte-Rosa-Massivs erwarten uns eindrückliche Aufstiege und atemberaubende Abfahrten rund um mehrere 4000er.
Die Spaghetti-Tour ist eine der beeindruckendsten Skihochtourenwochen der Alpen. Die Route führt entlang der schweizerisch-italienischen Grenze durch das Herz des Monte-Rosa-Massivs. Dabei geht es über mächtige Gletscher, vorbei an mehreren Viertausendern und hinein in ein beeindruckendes Hochgebirgsambiente. Diese Tour ist ein alpines Highlight für erfahrene Skitourengeher, die das Hochgebirge in seiner ganzen Vielfalt erleben möchten. Technisch fordernd, landschaftlich überwältigend und kulinarisch genussvoll.
Ort: Monte-Rosa - Alagna Valsesia
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 4 **Anmeldeschluss:** 14.03.
Organisation: Bernhard Lenz, Daniel Haering
Anfahrt: Auto / 530 km



Fr. 16.04. - So. 18.04. **Skitour**

Rund um die Amberger Hütte

Traumhafte Touren, traumhafte Hütte und traumhaftes Wetter (hoffentlich). All das bietet die Amberger Hütte. Am Freitagmittag starten wir in München und gehen in ca. 2 Stunden noch auf die Hütte. Am Samstag und Sonntag machen wir Touren mit ca. 1200 Hm und 4 Stunden. Eine sichere Technik im Aufstieg und eine gute Abfahrtstechnik sind Voraussetzung. Bei der Anmeldung fällt für die Übernachtung eine Anzahlung von 40 Euro an.
Ort: Stubaier Alpen - Gries im Ötztal
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 01.03.
Organisation: Christian Hornreich **Anfahrt:** Auto / 190 km

Mo. 19.04. **Bergwanderung/Bergtour**

Gemütliche Frühjahrswanderung auf den Seebergkopf

Wir treffen uns am Bahnhof in München und fahren gemütlich nach Bayrischzell. Von dort geht es durch den Ort und dann direkt zum Steig auf den Seebergkopf. Anfangs durch Wald wird der Steig bald steiler, um dann von der Südseite her an einigen Almen vorbei auf den Gipfel zu führen. Oben genießen wir den Ausblick auf Bayrischzell und die Bergkulisse. Zurück geht es zuerst ein kleines Stück entlang des Aufstiegs, dann entlang des Steilenbachs weiter zum Alpbach und an diesem entlang zum Bahnhof nach Osterhofen, wo wir dann wieder in den Zug steigen und nach München zurückfahren. Kondition für 800 Höhenmeter erforderlich.
Ort: Bayerische Voralpen - Bayrischzell
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 05.04.
Organisation: Ursula Hampel **Anfahrt:** ÖPNV / 80 km



Mo. 19.04. **Sportklettern**

Der Winter ist vorbei - raus an den Fels: Kletterausflug an die Sonnenplatten

Gemeinsamer Kletterausflug an die Sonnenplatten in Scharnitz. Dort finden wir gut abgesicherte Sportkletterrouten, die ein erstes Schnuppern nach der Winterzeit am Fels ermöglichen. Schwierigkeit IV sollte beherrscht werden.

Ort: Wettersteingebirge - Scharnitz
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 3
Anmeldeschluss: 05.04.
Organisation: Günter Lang
Anfahrt: Auto / 115 km

Sa. 24.04. **Radtour**

Radlrunde durchs Erdinger Land

Abwechslungsreiche, gemütliche Radlrunde über gute, befestigte Wege ins Erdinger Hinterland nach Maria Thalheim. Unterwegs mehrere Einkehrmöglichkeiten. Gesamtstrecke ca. 40 km / ca. 200 Hm. Helmpflicht.

Ort: Lkr. Erding - Altenerding Bhf.
Schwierigkeit: leicht
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 6
Anmeldeschluss: 17.04.
Organisation: Andreas Pöppl
Anfahrt: ÖPNV / 40 km

Sa. 24.04. - So. 25.04. **Mountainbiketour**

MTB/EMTB-Wochenende: Fahrtechnik und Tour in Tirol bei Wiesing

Tag 1: nach der Winterpause wieder ans Radl gewöhnen; die optimale Position auf dem Rad entdecken; Radl prüfen; Fahrtechnikübungen an verschiedenen Stationen; Gleichgewichts- und Geschicklichkeitsübungen; richtig bremsen; Hindernisse überwinden; Räder versetzen usw.
Tag 2: Anwendung des Gelernten im Gelände auf einer Tour
Hinweise: Übernachtungsmöglichkeiten gegen Spende vorhanden; für Anfänger bis Fortgeschrittene geeignet; Konditionsanforderungen moderat; sowohl für motorisierte als auch nicht motorisierte Radler; gemeinsame Tour der Sektionen TAK/Markt Schwaben.

Ort: Rofan - Wiesing im Inntal
Schwierigkeit: mittel
Kondition: mittel
Teilnehmeranzahl: 8
Anmeldeschluss: 15.04.
Organisation: Jörg Lind, Frank Hartmann
Anfahrt: ÖPNV / 105 km

So. 25.04. **Sportklettern**

Klettergarten Scharnitz - Bahn, Bike, Climb (& Swim)

Bergsport ist Motorsport? Das muss nicht sein! Wir nehmen unsere Radl in die Bahn und fahren nach Mittenwald. Von dort per Rad entlang der wunderschönen Isarauen zum Klettergarten. Es erwarten uns Routen vom 3. bis 7. Grad - und wer möchte, kann seine MSL-Techniken an 2 Seillängen vertiefen! Per Bike & Bahn geht es am Abend entspannt Richtung Heimat - wer »hart« genug ist, wagt noch einen Sprung in die Isar. Eine runde Sache!
Max. 2 Teilnehmer. In Absprache zwei weitere selbständige, beaufsichtigte 2er-Seilschaften möglich.
Vorausetzungen:

- sicherer Vorstieg im 5. Grad (Halle)
- erste Felserfahrung (Sportklettern)

Ort: Wettersteingebirge - Scharnitz
Schwierigkeit: mittel
Kondition: gering
Teilnehmeranzahl: 2
Anmeldeschluss: 18.04.
Organisation: Marcus Ullrich
Anfahrt: ÖPNV / 115 km

Do. 29.04. - Mo. 03.05. **Alpinklettern**

GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettercamp(ing) Arco

Du kletterst eigenständig Sport/Alpin/MSL und hast Lust, in einer netten, motivierten Gruppe ein paar schöne Tage im mediterranen Arco zu verbringen? Dann ist das Klettercamp zum Saisonstart mit Bernhard und Christian genau richtig.
Wir werden im Camping Zoo, direkt am Fluss Sarca, naturnah übernachten. Abends gehen wir gemeinsam lecker essen.
Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Gardaseeberge - Arco
Schwierigkeit: mittel
Kondition: gering
Teilnehmeranzahl: 8
Anmeldeschluss: 30.03.
Organisator: Christian Gehwald, Bernhard Lenz
Anfahrt: Auto / 400 km

AUSRÜSTUNG LEIHEN

Du möchtest auf Tour gehen, aber dir fehlt die passende Ausrüstung?

Dann ab ins Ausrüstungslager der JDAV im Kriechbaumhof (Preysingstr. 71, München-Haidhausen, 1. Stock)! Dort kannst du dir als TAK-Mitglied kostengünstig alpine Ausrüstung ausleihen.

Das Ausrüstungslager ist in der Regel Montag und Donnerstag von 18-20 Uhr geöffnet. In den Ferien ist unregelmäßig geöffnet.

Alle Infos und die aktuellen Öffnungszeiten findest du online auf *https://www.jdav-muenchen.de/index.php/ausruestungslager* sowie auf *https://ausruestungslager.de/*

Natürlich kannst du uns auch eine E-Mail schreiben: ausruestungs-verleih@jdav-muenchen.de

MAI

Do. 06.05. - Di. 11.05. **Skihochtour**

GEMEINSCHAFTSTOUR - Skitouren im Mt. Blanc Gebiet

Abwechslungsreiche Skitouren-Tage im Angesicht des Monarchen Mont Blanc, der mit 4808 Metern über Chamonix steht. Diese Skitouren-Woche wird uns mit atemberaubender hochalpiner Kulisse und sensationellen Abfahrten begeistern – wobei wir von zahlreichen 4.000ern umgeben sein werden. Dich erwarten Abfahrten mit sagenhaften 2.500 m Höhenunterschied am Stück. Die Unterbringung auf dieser Skitouren-Woche erfolgt sowohl im gemütlichen Hotel als auch auf Berghütten. Einige Touren unternehmen wir mit Seilbahnunterstützung, so sind wir sehr flexibel unterwegs und können uns die besten Tourenmöglichkeiten suchen. Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Mont-Blanc-Gebiet - Chamonix
Schwierigkeit: sehr schwer **Kondition:** sehr groß
Teilnehmeranzahl: 2 **Anmeldeschluss:** 14.03.
Organisation: Bernhard Lenz, Daniel Haering
Anfahrt: Auto / 600 km

Fr. 07.05. **Bergwanderung/Bergtour**

Bergwanderung auf den Leonhardstein

Von Kreuth führt die Straße Am Kirchberg an der St.-Leonhard-Kirche vorbei und über die Wiese direkt auf den Gipfel zu. Der Schlussanstieg zum Gipfel des Leonhardsteins (1452 m) erfolgt über steiles Waldwurzel- und Felsgelände. Aufstieg 650 hm/3,5 Stunden, Strecke: 8 km.

Ort: Bayerische Voralpen - Kreuth
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 30.04.
Organisation: Barbara Wittmann **Anfahrt:** ÖPNV / 65 km

Do. 27.05. - So. 30.05. **Sportklettern**

GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettercamp 2.0 Granit-Porphyr-Dolomit - Klettern in verschiedenen Gesteinsarten

Du kletterst eigenständig Sport/Alpin/MSL, dir fehlt aber der Seilpartner? Oder ihr seid eine Seilschaft und sucht Anschluss zu einer Gruppe? So beginnt die Ausschreibung zum Klettercamp in Arco. Im Klettercamp 2.0 gibt es mehr Abwechslung und wir werden in einigen der schönsten Klettergärten Südtirols klettern und dabei quasi nebenbei alles, was drum herum dazugehört, optimieren und verbessern. Ein Schwerpunkt liegt auf den unterschiedlichen Gesteinen: Granit & Gneis, Dolomit und Porphyr, die verschiedene Klettertechniken und Taktiken erfordern. Die Klettergebiete sind meist schnell erreichbar und gut mit Bohrhaken abgesichert.
Übernachtet wird in einer Pension oder in Apartments. Reservierung übernehmen die Tourenführer. Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Südtirol - Brixen
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 28.04.
Organisation: Eri Köhnke, Bernhard Lenz
Anfahrt: Auto / 235 km

Sa. 29.05. **Mountainbiketour**

MTB Tour am Schliersee

Auf unserer MTB-Rundtour erkunden wir die Schlierseer Berge mit ihren Trails. Auf uns warten drei Anstiege, die sich mit flowigen Trails abwechseln. Am Ende können wir zur Abkühlung noch ein Bad im Schliersee nehmen.
Tourenlänge ca. 30 km und 1000 Hm.

Ort: Bayerische Voralpen - Neuhaus am Schliersee
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 23.05.
Organisation: Frank Hartmann **Anfahrt:** ÖPNV / 55 km





AUSBLICK

Mo. 30.08. - Di. 07.09. **Bergwanderung/Bergtour**

Hüttentour durch die Schobergruppe – Wiener Höhenweg & vier Dreitausender

Im Spätsommer 2027 geht es für neun Tage durch die ursprüngliche Hochgebirgslandschaft der Schobergruppe. Auf und entlang des Wiener Höhenwegs verbinden wir sieben Hütten mit vier Dreitausendern: Petzeck (3283 m), Roter Knopf (3281 m), Hochschober (3242 m) und Böses Weibl (3119 m). Einsame Bergseen, weite Hochgebirgslandschaften und anspruchsvolle Übergänge machen diese Tour durch einen Nationalpark einzigartig.
Vorausgesetzt werden gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und alpine Erfahrung sowie die Mitgliedschaft beim TAK oder DAV Ammersee. Anzahlung für die Hüttenreservierungen erforderlich. Wer noch nicht mit Peter unterwegs war, nimmt bitte vorab an einer gemeinsamen Bergtour teil.
Interesse? Bitte frühzeitig für ausführlichere Informationen bei Peter melden.

Ort: Schobergruppe - Lienz
Schwierigkeit: schwer
Teilnehmeranzahl: 6
Organisation: Peter Fleming
Kondition: groß
Anmeldeschluss: 30.06.
Anfahrt: ÖPNV / 240 km

DAV BIBLIOTHEK | ALPINES MUSEUM

In der Bibliothek des Deutschen Alpenvereins auf der Praterinsel in München findest du mehr als 70.000 Medien zu den Themenbereichen Bergsteigen, Berge und Bergsport in den verschiedensten Ausprägungen sowie zum Natur- und Umweltschutz im alpinen Raum.

Die Bibliothek bietet allen TAK-Mitgliedern die Möglichkeit, Medien vor Ort zu lesen, auszuleihen oder nach Hause zu schicken. Die Recherche und Reservierung von Medien ist auch online möglich.

Öffnungszeiten: Di—So. 10—18 Uhr
Alle Infos unter ***alpenverein.de/museum***

DAV
Deutscher Alpenverein

TAK-KLIMATREFF

„Das Ziel steht fest: Klimafreundlicher Bergsport soll als die neue Normalität etabliert werden“ - so schreibt Georg Bayerle im DAV-Jahrbuch 2021 (S. 209). Bereits seit 1927 ist „der Erhalt der Ursprünglichkeit und Schönheit des Hochgebirges“ Satzungsziel des DAV (zitiert ebenda). 2019 hat der DAV auch den Klima-Euro etabliert, um über ein finanzielles Polster für den Kampf gegen den Klimawandel zu verfügen.

Die Verantwortung liegt nun bei den einzelnen Sektionen: sie sollen all ihre Aktivitäten klimafreundlich gestalten. Das betrifft im Wesentlichen den Erhalt und Betrieb der Berghäuser und Hütten. Aber auch die An- und Abreise zu den Bergen und zu anderen Veranstaltungen (und letztlich zu allen privaten Alpenbesuchen) sind neu zu denken.

Dieses weite Betätigungsfeld braucht viele kreative und findige Köpfe, die mit innovativen Lösungsvorschlägen überraschen.

Ein Anfang ist der TAK-Klimatreff, den Christa Hornreich zur Chefsache erklärt hat. Dies erhöht die Umsetzbarkeit der Ideen erheblich und fördert die Motivation für alle Mitstreiterinnen und Mitstreiter.

Komm doch mal dazu und teile deine Ideen mit uns!

Melde dich gerne per E-Mail (*klima@dav-tak.de*) zur nächsten Online-Sitzung an.



SKIABTEILUNG

ALLGEMEINES

Die Skiabteilung bietet dir als Kranzler/in ein schneesportgerechtes Angebot - und das nicht nur im Winter. Kaum sind die Sommerferien zu Ende, bereiten dich Skigymnastik und Volleyball auf den kommenden Schnee vor. So gestärkt lassen sich Aufstiege, Abfahrten, Pisten und Loipen mit Freu[n]den und ohne Reue befahren. Für eine gute Technik auf der Piste sorgen unser alljährlicher Ski- und Snowboardkurs sowie unsere Skiausfahrt.

DAS BASE CAMP (SKILAGER) 2027

Weihnachten vorbei! Silvester vorbei! Was nun?
Wir nehmen dich mit für 4 Tage auf das **TAK Base Camp**. Nutze die Tage, um das Skigebiet Sudelfeld zu entdecken und zu erforschen. Egal ob mit Ski oder Snowboard, du findest die Abkürzungen, die Schleichwege und eroberst den Fun-Park.
Untergebracht bist Du in der Jugendherberge Sudelfeld im Mehrbettzimmer. Diese Jugendherberge ist unser »Adlerhorst«, unser »Base Camp« für unsere Aktionen.
Das Winterlager ist kein Ski- oder Snowboardkurs und Du wirst vor allem fahren, fahren, fahren.

Termin: Mo 04.01. - Do 07.01.
Ort: Jugendherberge Sudelfeld, Unteres Sudelfeld 9, 83735 Bayrischzell

Teilnehmeranzahl: 16
Anmeldeschluss: 18. Dezember 2026
Organisation: Hannah Drodofsky

Kosten: 295 € werden bei Anmeldung fällig

Organisatorisches:

- Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre
- 4 Tage Skilager
- 3 x Übernachtung + Halbpension, Lift, Betreuung in Gruppen
- Anreise mit ÖPNV ab München Hbf
- Verwende als Gepäck bitte nur einen Rucksack
- Bedenke, dass Du das Gepäck (Rucksack, Ski, Stöcke, Board, Skischuhe) tragen kannst
- Denke an ein Taschengeld für Dich
- Bitte auch Lunchgeld einpacken (voraussichtlich in der Speckalm)
- Treffpunkt für die Anreise: München Hbf ca. 6:30 Uhr (genaue Uhrzeit wird bekanntgegeben)
- Treffpunkt für die Abholung: München Hbf ca. 17:00 Uhr

Einstufung: ich beherrsche rote Pisten
Ausrüstung: siehe Skikurs





DER SKIKURS 2027

Ob neu lernen, auffrischen, vertiefen oder mit Freu[n]den den Wintersport genießen: der **TAK Skikurs** bietet Dir die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Dein Fahrkönnen zu verbessern. Als Sport in und mit der Natur adressieren wir die Themen Natur- und Tierschutz, Verhalten, Sicherheit sowie Gefahren auf und neben der Piste. Die eigentliche Schneesporttechnik jedes Einzelnen kommt nicht zu kurz. Mit ausreichend Kondition (siehe Fitness im Winter) für einen ganzen Tag auf dem Schneesportgerät geht es los nach Fieberbrunn in Österreich.

Termin: Sa. 16.01., 23.01., 30.01., 20.02., 27.02., 5 Samstage
Ort: Skigebiet Fieberbrunn
Treffpunkt/Anfahrt: 6:30 Uhr am “Alten Wirt” Ramersdorf, Rosenheimer Str. 221

Anmeldeschluss: 18. Dezember 2026
Organisation: Felicitas Rossa

Kosten Skikurs:
Erwachsene 350€, Kinder/Jugendliche 250€, Geschwisterkinder 170€

Kosten Freifahrer:
Busfahrt gesamter Skikurs:
Erwachsene 140€, Jugend 110€ (bitte anmelden)
Busfahrt Einzeltage (auf kurzfristige Anfrage):
Erwachsene 30€, Jugend 25€

Organisatorisches Skikurs:
- 5 Tage Samstags-Skikurs
- Gemeinsame Anfahrt per Bus
- Gebühr enthält Aufsicht, Betreuung und Skikurs
- Nicht enthalten sind Liftkarte und Mittagessen

Organisatorisches Freifahrer (ab 15 Jahren):
- Freifahrer werden generell nicht beaufsichtigt, fahren in selbst organisierten Gruppen und sind telefonisch erreichbar
- Freifahrer können bereits ab 15 Jahren teilnehmen
- Unter 18 Jahren benötigen Freifahrer eine schriftliche Zustimmung der Eltern und fahren in einer Gruppe von mindestens 2 Personen. Außerdem empfehlen wir, im Skigebiet Fieberbunn zu bleiben
- Alle Freifahrer hinterlassen ihre Kontaktdaten beim Skikursleiter
- Für Notfälle empfohlen: Erste-Hilfe-Set sowie Notfall-App »SOS EU ALP APP«
- Treffpunkt für die Rückfahrt ist am Bus um 15:45 Uhr
- Tages-Freifahrer können freie Plätze bei Gregor Drodofsky reservieren

Ausrüstung:
- Ski, Skischuhe und Stöcke in technisch einwandfreiem Zustand
- Bindung auf aktuelles Körpergewicht und Ski-Schuhe eingestellt
- Helm (Pflicht) mit Skibrille
- Ski-/Boarder-Handschuhe
- Winterlicher Wetter- und Sonnenschutz
- Leihausrüstung: keine vorhanden, eine Ausleihe vor Ort ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich

SKIAUSFAHRT

Komm mit zum Skifahren in die Axamer Lizum! Egal ob Board, Telemark oder Alpin - die Ausfahrt steht allen offen: Kindern, Jugendlichen sowie älteren Junggebliebenen. Wir fahren in Fahrgemeinschaften in die Axamer Lizum. Das kleine und feine Skigebiet ist ausgestattet mit anspruchsvollen Abfahrten, einem tollen Funpark und leckerer Gastronomie.

Termine: Sa 13.03., 03.04., 10.04.
Ort: Axamer Lizum

Organisation: Gregor Drodofsky

Einstufung: ab A4 Fortgeschritten Plus
Ausrüstung: siehe Skikurs





DEINE FITNESS IM WINTER - SKIGYMNASTIK

Die Skigymnastik bzw. »Fitness im Winter« ist ein Angebot an alle TAK-Vereinsmitglieder.
Komm zum Fitnesstraining des TAK. Verbessere Dein Körpergefühl und nutze die Übungen, um gezielt Deine Winter-Muskeln anzusprechen. Dies fördert Dein Gleichgewicht sowie Deine Rumpf-Stabilität und Du bist optimal auf Deinen nächsten Schneesporttag vorbereitet. Purer Genuss mit Gewissheit.

Termin: Immer montags ab 19 Uhr vom 5. Oktober 2026 bis 8. März 2027 (außer in den Schulferien)
Ort: Grundschule an der Droste-Hülshoff-Straße 9, 80686 München

Anmeldung:
- keine Anmeldung notwendig!
- einfach vorbeikommen, mitmachen, Spaß haben, fit werden!
- Für TAK-Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder zahlen einen Beitrag von 3,00€

Organisation: Andrea Herrmann

DIE AUSBILDUNG DER AUSBILDER

Wir fahren zur internen Skiausbildung ins Skigebiet Ratschings.
Die vereinsinterne Ausbildung der Skilehrer steht für alle offen, die am Skilager oder Skikurs als Skilehrer oder Skilehrer-Anwärter aktiv teilnehmen. Für die meisten von uns sind das die ersten Skitage der Saison. Umso mehr freuen wir uns darauf, die ersten Bögen unter Anleitung zu üben, das Gefühl für den Ski und Schnee wieder aufzubauen und zu verfeinern. Das zweitägige Techniktraining leitet ein Ausbilder des Skiverbands München.

Termin: Sa 09.01. - So 10.01.
Ort: Ratschings
Treffpunkt: 08:30 an der Talstation
Organisation: Gregor Drodofsky

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Alle Mitglieder der Skiabteilung sind eingeladen zur Mitgliederversammlung der Skiabteilung

Agenda:
- Bericht der Skilehrer
- Bericht des Skiabteilungsleiters
- Entlastung des Skiabteilungsleiters
- Diskussion, Wünsche, Ideenrunde

Keine Anmeldung notwendig

Termin: Do 11.03., Beginn: 19:00 Uhr
Ort: Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27, München





TAK-JUGEND & FAMILIE

MANKEIS

So. 15.11. **Organisation:** Fabian Scharbert	**Herbstliche Wandertour** Wir gehen klassisch wandern. Die Auswahl der Tour wird an das Wetter und Können der Gruppe angepasst. Lasst euch überraschen! **Ort:** Bayerische Voralpen **Anmeldeschluss:** So. 01.11. **Anfahrt:** ÖPNV / 65 km
Sa. 19.12. **Organisation:** Hannah Drodofsky	**Plätzchenbacken im KBH** Traditionell wollen wir gemeinsam Plätzchen backen im schönen Kriechbaumhof. Und die Zeit zum Spielen und Ratschen nutzen. **Ort:** München Hfb - Kriechbaumhof **Anmeldeschluss:** Sa. 12.12. **Anfahrt:** ÖPNV / 1 km
Sa. 23.01. **Organisation:** Anna Schmitz	**Ab in den Schnee** Gemeinsam zieht es uns raus in den Schnee. Je nach Schneemenge wird es eine Rodeltour oder eine Winterwanderung. Die Tour findet entweder am 23. oder am 24.01.2027 statt. **Ort:** Bayerische Voralpen - Münchnen Hbf **Anmeldeschluss:** Sa. 16.01. **Anfahrt:** ÖPNV / 65 km
So. 21.02. **Organisation:** Anna Schmitz	**Ab auf die Kufen** Gemeinsam wollen wir mit Schlittschuhen unsere Bahnen ziehen. Mal sehen, ob es am Ende alle können. **Ort:** München **Anmeldeschluss:** So. 14.02. **Anfahrt:** ÖPNV / 10 km
So. 14.03. **Organisation:** Hannah Drodofsky	**Skifahr'n** Ab auf die Bretter oder das Brett zum Skifahren bzw. Snowboarden. Eine gemütliche Einkehr darf natürlich auch nicht fehlen. **Ort:** Bayerische Voralpen **Anmeldeschluss:** So. 07.03. **Anfahrt:** ÖPNV / 65 km
Sa. 10.04. **Organisation:** Béla Mokos	**Langlaufen oder Wanderung** Je nach Schneelage nutzen wir den letzten Schnee für eine Langlauftour. Wenn der schon nicht mehr ausreicht, gehen wir wandern. **Ort:** Bayerische Voralpen - München Hbf **Anmeldeschluss:** Sa. 27.03. **Anfahrt:** ÖPNV / 65 km
Sa. 01.05. - So. 02.05. **Organisation:** Béla Mokos	**Ab auf den Drahtesel** Wir wollen mit euch eine Radtour mit Übernachtung machen. Also noch schnell den Drahtesel checken und los geht es. **Ort:** Landkreis München **Anmeldeschluss:** So. 04.04. **Anfahrt:** ÖPNV / 10 km
Sa. 12.06. **Organisation:** Béla Mokos	**Ab aufs Wasser** Gemeinsam wollen wir die Altmühl unsicher machen. Mal sehen, ob ihr alle Kanu fahren könnt. **Ort:** Altmühltal - München Hbf **Anmeldeschluss:** So. 30.05. **Anfahrt:** ÖPNV / 100 km

ZIELE DER GRUPPE

- Angebot eines breiten, alpinsportlichen Spektrums
- Erleben in der Gruppe
- Förderung von Selbständigkeit, Sicherheits- und Verantwortungsbewusstsein sowie Erwerb von Sozialkompetenzen

GRUPPENLEITUNG MANKEIS

Anna Schmitz *anna.schmitz@dav-tak.de*
Fabian Scharbert *fabian.scharbert@dav-tak.de*
Hannah Drodofsky *hannah.drodofsky@dav-tak.de*
Béla Mokos *bela.mokos@dav-tak.de*

Anmeldung zu Touren an: *tak-mankeis@web.de*



TAK BERGJUGEND (Ü15)

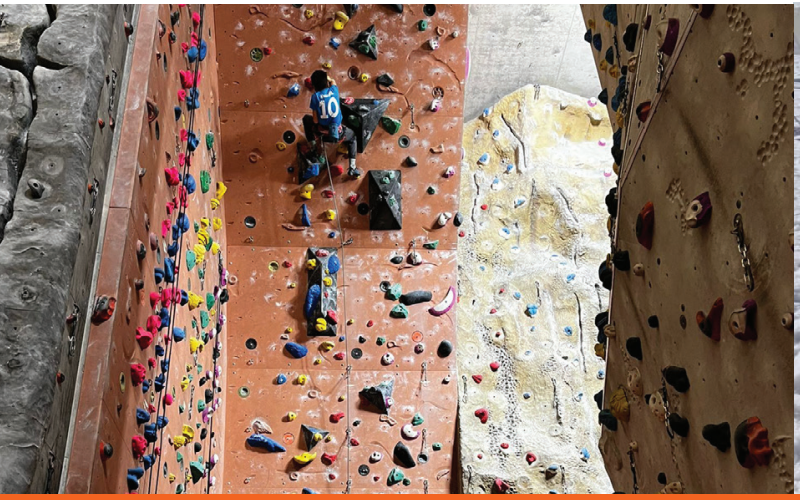
Wir sind eine Gruppe aus Jugendlichen von 15-20 Jahren, die verschiedene Sportarten in den Bergen betreibt. Von Wandertouren, Klettern und Klettersteigen über Hüttentouren bis hin zu Zipfelbob und Schlittschuhlaufen sind wir unterwegs. Alle sind willkommen, es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Alle Teilnehmer/-innen können dabei Ideen für das Programm einfließen lassen!

Klingt gut? Melde Dich gerne, wenn Du dabei sein möchtest!

Ansprechpartner:
Fabian Scharbert *fabian.scharbert@dav-tak.de*



So. 22.11. **Organisation:** Fabian Scharbert	**Estergebirge mit ein wenig Kraxeln** Wir machen uns auf in die Voralpen und besteigen die Hohe Kisten. Je nach Wetter suchen wir uns einen Weg aus - geplant ist der mit einem anspruchsvollen Kar und einer kleinen Stelle zum Kraxeln! **Anmeldeschluss:** 18.11.
So. 17.01. **Organisation:** Fabian Scharbert	**Schlittschuhfahren und Eishockey** Wir hoffen auf gute Eisverhältnisse wie im letzten Jahr und machen uns auf den Weg zum Schlittschuhfahren beziehungsweise ein paar Runden Eishockey! **Anmeldeschluss:** 13.01.
So. 28.02. **Organisation:** Fabian Scharbert	**Langlaufen** Ab nach Bayrischzell zum Langlaufen. Am Anfang üben wir, und nach einer Mittagspause können wir sicher alle schon gemeinsam ein paar Runden drehen! **Anmeldeschluss:** 17.02.
So. 18.04. **Organisation:** Fabian Scharbert	**Felsklettern** Wir machen uns auf den Weg in einen der Fels-Klettergärten rund um München. Vorkenntnisse sind nicht notwendig! Grundlagen üben oder schon an Routen projektieren? Alles möglich. **Anmeldeschluss:** 11.04.
So. 27.06. **Organisation:** Fabian Scharbert	**Klettersteig** Im Sommer wollen wir einen Klettersteig gehen. Welchen wir wählen, entscheiden wir gemeinsam am Vorbereitungstermin: 16.06., 19.30-21 Uhr, Kletterhalle Thalkirchen. Bitte haltet euch beide Termine frei! Vorkenntnisse sind hier von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig, wir üben gemeinsam am ersten der beiden Tage. **Anmeldeschluss:** 13.06.





JUGENDKLETTERGRUPPE

KLETTERTRAINING DER JUGENDKLETTER-GRUPPE

Neue Termine ab November: Mi 11.11., 25.11., 09.12., 23.12., 13.01.2027, 27.01., 17.02., 03.03., 17.03., 07.04., 21.04., 05.05., 02.06., 16.06., 30.06., 14.07., 28.07.

Wir treffen uns in der Regel vierzehntäglich im Kletterzentrum Thalkirchen oder Freimann immer von 17 bis 19 Uhr.

Mit Begeisterung wird aufgewärmt, gebouldert und natürlich viel geklettert.

Ort: DAV-Kletterzentrum Thalkirchen, Thalkirchner Str. 207, 81371 München oder Kletterzentrum Freimann, Werner-Heisenberg-Allee 5 · 80939 München.
Der Ort des Klettertrainings wird vorab im Gruppenkommunikationskanal bekannt gegeben. Aus beruflichen Gründen kann es sein, dass die Termine am Donnerstag statt am Mittwoch stattfinden.

Organisation: Fabian Scharbert

TRAINER
Fabian Scharbert *fabian.scharbert@dav-tak.de*

Hast du Interesse und bist zwischen 10 und 18 Jahre alt?
Dann melde dich beim Gruppenleiter Fabian. Er wird mit dir besprechen, ob du in die Gruppe aufgenommen werden kannst und welche Formalitäten benötigt werden.

FAMILIENGRUPPE

So. 13.12. **Organisation:** Christine Riehl	**Spaziergang von Herrsching nach Andechs** Von Herrsching am Ammersee machen wir uns auf den Weg nach Andechs. Dort angekommen, kehren wir zu einer warmen Tasse Punsch oder Glühwein ein. **Ort:** Herrsching - München Hbf **Anmeldung:** So. 06.12. **Anfahrt:** ÖPNV / 48 km
Sa. 13.02. **Organisation:** Christine Riehl	**Auf die Kufen, fertig, los** Je nach Schneelage geht es entweder zum Schlittenfahren oder Schlittschuhlaufen. **Ort:** Münchner Umland **Anmeldung:** So. 07.02. **Anfahrt:** Auto / 25 km
Sa. 24.04. **Organisation:** Christine Riehl	**Wandern und Wellness** Am Kochelsee führt unser Weg entlang und nach getaner Arbeit geht es ins warme Wasser im Trimini. **Ort:** Kochel - München Hbf **Anmeldung:** Sa. 17.04. **Anfahrt:** ÖPNV / 73 km
Sa. 05.06. **Organisation:** Christine Riehl	**Schopperalm, wir kommen** An der Gießenbachklamm entlang zieht es uns zur Schopperalm. Ob man die Füße wohl schon ins Wasser halten kann? **Ort:** Chiemgauer Alpen - Parkplatz Gießenbachklamm **Anmeldung:** So. 30.05. **Anfahrt:** Auto / 90 km

KONTAKT:
Christine Riehl *christine.riehl@dav-tak.de*



TAK-KLETTERTREFF

TAK-KLETTERTREFF (UND MEHR)

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartner*innen und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann komm zum **TAK-Klettertreff!**

Wir treffen uns immer **dienstags um 18:00 Uhr in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen** (*www.kbthalkirchen.de*). „Check-In" ist **gegenüber dem Materialverleih** - kurzes Zusammentreffen, „sortieren" und ab in die Halle, wo wir natürlich vor allem klettern.

Und dann gibt es noch den **Klettertreff PLUS**! Wir wechseln die Halle, gehen bouldern oder an den Fels (siehe rechts).

Was der **TAK Klettertreff** sonst noch bietet:

- **Themen-Abend:** Sicherungsaspekte, Klettertechnik, Klettertaktik -wir widmen uns einem Thema und verbessern unsere Kletterfertigkeiten.
- **Neu- und Wiedereinsteiger:** Du hast erste Kletter- und Sicherungserfahrung gesammelt (z.B. im TAK Grundkurs Sportklettern) und willst deine **Kletterkarriere jetzt fortsetzen**? Nutze den QR Code am Ende der Seite und komm zum nächsten Klettertreff.
- **Gemütlicher Ausklang:** nach getaner „Arbeit" **treffen wir uns im Bistro** zum Tagesausklang und besprechen auch gerne mal weitere Aktivitäten vom Bouldern über Sportklettern bis hin zu Alpintouren.

DU MÖCHTEST GLEICH DURCHSTARTEN?

Nutze den **QR-Code** oder schreibe an *marcus.ullrich@dav-tak.de*.
Nach kurzem Austausch bist Du **beim nächsten Klettertreff mit dabei!**

Über den **Mailverteiler *klettertreff@dav-tak.de*** bleibst Du informiert oder Du nutzt ihn zum **Austausch mit unserer Community.**

Hinweis: Bei allen Veranstaltungen des Klettertreffs handelt es sich um **Gemeinschaftstouren**, d.h. jeder Teilnehmer handelt auf **eigene Verantwortung** (siehe „Gemeinschaftstour" unter „Touren- und Sektionsprogramm").

KLETTERTREFF PLUS

Di. 15.12.	**Klettertreff Jahresabschluss** ICH bringe Kocher, Topf und NEU: eine Feuerzange. IHR (!!!) die nötigen Zutaten (und gerne auch Plätzchen) – und wir machen es uns VOR der Halle gemütlich!
Di. 19.01.	**Themenabend (1)** Sicherungsaspekte, Klettertechnik oder Vorstiegs-«Performance« - was wollt ihr vertiefen ?
Di. 02.02.	**Double-Feature: Kletter- & Boulderhalle Freimann** Die DAV Halle in Freimann bietet einen tollen Boulderbereich und Klettern à la Thalkirchen. Wir machen 2 Gruppen und jeder macht, worauf er Lust hat!
Di. 16.02.	**Themenabend (2)** Und auch an diesem Abend - welchem Thema wollt ihr euch widmen?
Di. 23.02.	**NaturFreunde Kletterhalle Dachau** Wir streben weiter nach neuen Kletter-Welten! Und es gibt noch viel zu entdecken - diesmal die NaturFreunde Kletterhalle Dachau.
Di. 13.04.	**MTV Kletterhalle** Ein verborgenes Kletterhallen-Juwel mitten in München! Die Halle des MTV steht allen offen – dann gehen wir da auch hin.
So. 25.04.	**Klettergarten Scharnitz - Bahn, Bike, Climb (& Swim)** Details siehe Tourenprogramm.
April 2027 (2 Abende)	**Outdoor-Refresh** Zum Start der Outdoor-Saison wiederholen und üben wir Grundlagen, die beim Klettern am Fels benötigt werden (z.B. Umbauen am Umlenker, Standplatzbau, Abseilen, ...).
April / Mai 2027 (Do - Mo)	**Klettertreff goes ARCO (Gemeinschaftstour)** Der Klettertreff betritt Neuland und fährt nach Arco! Klettern, Klettersteig, Wandern, Radeln, Pizza, Cappuccino ... wir werden sehen. Termin & Unterkunft nach Absprache. Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

KLETTERTREFF PLUS

Di. 04.05.	**Double-Feature: Element Boulders vs. Thalkirchen** An diesem Abend müsst ihr euch entscheiden: Bouldern in Sendling oder Klettern in Thalkirchen?
Di. 25.05.	**SVN Kletterhalle** In der Kletterhalle an der Fritz-Erler-Straße 3 erleben wir einen deutlich anderen Routenstil - und genießen die Ruhe einer nicht überfüllten Kletterhalle!





MOUNTAINBIKE-GRUPPE

Als Mountainbike-Gruppe wollen wir auf unseren Touren gemeinsam Spaß auf schönen Trails oder in den Bergen haben.

In der Mountainbike-Gruppe können sich alle einbringen. Sei es bei der Durchführung von regelmäßigen Trainings wie Isar-Trails oder bei der Organisation von Gemeinschaftstouren. Die Gruppe unternimmt:

- MTB-Tagestouren
- MTB-Mehrtagestouren
- Alpencross
- regelmäßige After-Work-Touren (Isartrails)
- Fahrtechnik-Training und MTB Anfängerkurs
- Werkstatt-Kurs

KONTAKT:
Frank Hartmann *frank.hartmann@dav-tak.de*



SENIORENGRUPPE - DIE SENIOR MANKEIS

Für alle aktiven Seniorinnen und Senioren, die Freude am Wandern, an der Natur und der Gemeinschaft haben. Es gibt keine Altersgrenze nach unten oder oben.

Wir bieten von der einfachen Wanderung bis zu anspruchsvollen Touren in den Alpen ein eigenes Programm. Die Touren werden als Gemeinschaftstouren nach den Regeln des Turner-Alpen-Kränzchens durchgeführt, d.h. es sind keine Führungstouren.

Ebenso finden kulturelle Exkursionen und geselliges Beisammensein Platz. Dieses Angebot orientiert sich vor allem an den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Jeden zweiten Montag im Monat treffen wir uns, tauschen uns aus und vereinbaren neue Touren.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme, Anregungen und Austausch, damit wir ein attraktives Programm für euch zusammenstellen können.

TERMINE FÜR WINTER 2026/2027:

Jeder zweite Montag im Monat

09.11.26; 14.12.26; 11.01.27; 01.02.27; 08.03.27; 12.04.27; 10.05.27

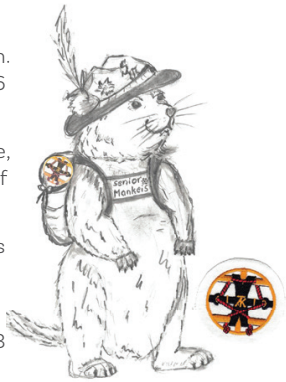
!!!! Bitte beachten: Im Februar 2027 ausnahmsweise der 1. Montag im Monat (wegen Fasching)!!!!

Jeweils um **18 Uhr** in der Halbzeit, ehem. Schmankerlwirt, Tübinger Straße 10, 80686 München

Zu erreichen mit der U5 bis Westendstraße, dann ca. 150 m die Tübinger Straße hinauf auf der rechten Seite.

Änderungen werden auf der Homepage des TAK bekannt gegeben.

Für Fragen wendet euch bitte an
petra.klein@dav-tak.de Mobil 0176/80006573



Do. 03.12.

Organisation:
Petra Klein

Weihnachtsausflug ins Murnauer Moos
Eine Winterwanderung mit Traumblicken auf den bayerischen Alpenrand mit geringen Steigungen. Es besteht die Möglichkeit, im gemütlichen Gasthaus Ähndl einzukehren oder wie im letzten Jahr Kocher, Weißwürste, Kekse und Glühwein mitzunehmen und ein Picknick im Freien zu machen.
80 Hm; ca. 10 km; 3,5 Std.
Ort: Murnau am Staffelsee - Westried, Haltestelle Grafenaschau
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldung:** 29.11.
Anfahrt: ÖPNV / 71 km

Do. 07.01.

Organisation:
Petra Klein

Winterwanderung von Klais über die Buckelwiesen nach Mittenwald
Von Klais geht es auf dieser ausgedehnten Winterwanderung mit Traumblicken auf Karwendel und Wetterstein hinüber nach Mittenwald.
Einkehrmöglichkeiten unterwegs und auch in Mittenwald.
ca. 100 Hm; 12 km; 4 Std.
Ort: Wetterstein - Klais
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldung:** 03.01.
Anfahrt: ÖPNV / 100 km

Do. 28.01.

Organisation:
Petra Klein

Winterwanderung bei Hausham auf den Huberspitz 1052m
Abseits der Hektik geht es auf einer einsamen Winterwanderung hinauf zum Berggasthaus Huberspitz. Strecke und Höhenmeter sind hier gering.
250 Hm; 6,5 km; 2,5 Std.
Ort: Bayerische Voralpen - Hausham
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldung:** 24.01.
Anfahrt: ÖPNV / 53 km

Do. 18.02.

Organisation:
Petra Klein

Winterwanderung oder Schneeschuhtour vom Parkplatz Lederstube auf die Hochries
Ein Wintertraum, Tour mit langen Flachpassagen und waldreichen, sanften Abschnitten. Je nach Verhältnissen wird es eine Wanderung oder eine Schneeschuhtour. Es ist eine ausgedehnte Tagestour von der Lederstube über Zellboden - Riesenhütte hinauf zur Hochries.
970 Hm; 16 km gesamt; 6 Std.
Ort: Chiemgauer Alpen - Parkplatz Lederstube, Frasdorf
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 4 **Anmeldung:** 14.02.
Anfahrt: Auto / 75 km

Do. 11.03.

Organisation:
Petra Klein

Wanderung durch reizvolles Niedermoor am Chiemsee
Es geht von Bernau in einer großzügigen Runde über Prien - Urschalling - Hittenkirchen durch Niedermoor und Moränenlandschaft zurück nach Bernau. Unterwegs erwartet uns ein einzigartiges Schmuckstück: die um 1180 erbaute Jakobuskirche von Urschalling.
Einkehrmöglichkeiten unterwegs. Die Tour stellt mit ca. 100 Hm keine besonderen Anforderungen, belohnt aber mit schönen Aussichten.
ca. 100 Hm; 15,8 km; 4,5 Std.
Ort: Bernau am Chiemsee
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldung:** 07.03.
Anfahrt: ÖPNV / 85 km

Do. 01.04.

Organisation:
Petra Klein

Wanderung von der Glashütte/Kreuth auf die Hochalm 1427 m
Wir starten bei der Glashütte und gehen über den schönen Wasserfall und die Mitterhütte hinauf zur Hochalm. Zurück geht es über Stuben zur Glashütte mit Einkehr.
530 Hm; 10 km; 3,5 Std.
Ort: Bayerische Voralpen - Glashütte bei Kreuth
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldung:** 28.03.
Anfahrt: ÖPNV / 75 km

Do. 22.04.

Organisation:
Petra Klein

Schliersee-Rundweg über Hohenwaldeck
Wanderung mit romantischer Burgruine.
Die gemütliche Wanderung um den Schliersee führt an schönen Aussichtspunkten und der überregional bedeutenden Burgruine Hohenwaldeck vorbei. Diese thront hoch über dem See auf einem markanten Felssporn, der einen großartigen Ausblick ermöglicht.
300 Hm; 10 km; 3 Std.
Ort: Schliersee
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldung:** 18.04.
Anfahrt: ÖPNV / 58 km

Do. 13.05.

Organisation:
Petra Klein

Von Scharnitz über den Riedboden nach Mittenwald
Porta Claudia und Leutascher Schanz
Diese sowohl historisch interessante als auch landschaftlich wunderschöne Wanderung führt von der Festungsanlage Porta Claudia in Scharnitz über den idyllischen Riedboden und entlang der Isar nach Mittenwald. Als optionale Verlängerung kann man außerdem bei der Leutascher Schanz vorbeischauen und die Leutaschklamm durchqueren. Einkehrmöglichkeit unterwegs und in Mittenwald.
370 Hm; 14 km; 4 Std.
Ort: Wetterstein - Scharnitz
Schwierigkeit: leicht **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 10 **Anmeldung:** 09.05.
Anfahrt: ÖPNV / 116 km



ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

NOVEMBER 2026

Mo. 09.11.	TAK Stammtisch November
Sa. 14.11.	Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg
So. 15.11.	Herbstliche Wandertour (Mankeis)
Do. 19.11.	Edelweißfest

DEZEMBER 2026

Do. 03.12.	Weihnachtsausflug ins Murnauer Moos (Senioren)
Fr. 04.12.	TAK Stammtisch Dezember
Sa. 05.12.	Skitour auf den Grubigstein
Sa. 05.12.	Schneeschuhtour Großer Riesenkopf und Rehleitenkopf
Do. 10.12.	Sportklettern Schnupperkurs
Sa. 12.12.	Bouldern Personaltraining
So. 13.12.	Skitour im Advent
So. 13.12.	Spaziergang von Herrsching nach Andechs (Familien)
Di. 15.12.	Klettertreff Jahresabschluss
Do. 17.12.	TAK-Adventstreffen
Do. 17.12.	Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)
Sa. 19.12.	Weihnachtliche Voralpenskitour
Sa. 19.12.	Plätzchen backen (Mankeis)

JANUAR 2027

Mo. 04.01. - Do. 07.01.	Das Base Camp/Skilager (Skiabteilung)
Do. 07.01.	Winterwanderung von Klais über die Buckelwiesen nach Mittenwald (Senioren)
Sa. 09.01. - So. 10.01.	Skilehrerausbildung (Skiabteilung)
Sa. 09.01.	LVS 1
Sa. 09.01.	Bouldern Personaltraining
So. 10.01.	Skitour für (Wieder-) Einsteiger
Do. 14.01. - Do. 04.02.	Sportklettern Grundkurs
Fr. 15.01.	Hoher Kranzberg von Mittenwald
Fr. 15.01. - So. 17.01.	Skitourenwochenende von der Oberlandhütte
Sa. 16.01. - So. 17.01.	Freeride Grundkurs
Sa. 16.01.	Wetterstein Gipfel und Scharten
Sa. 16.01.	Schneeschuhtour auf den Schildenstein
Sa. 16.01. - Sa. 27.02.	Der Skikurs (Skiabteilung, 5 Samstage)
Sa. 16.01.	Bouldern 1
Sa. 16.01.	Bouldern 2
Sa. 16.01. - Sa. 20.02.	Ski Alpin/Freeride (4 Samstage)
So. 17.01.	LVS 2
So. 17.01.	Skitour aufs Rangiswanger Horn

Di. 19.01.	Themen Abend 1 (Klettertreff)
Do. 21.01.	Sportklettern Schnupperkurs
Fr. 22.01. - So. 24.01.	Skitouren / Splitboarden rund um die Kemater Alm
Fr. 22.01. - So. 24.01.	Langes Skitourenwochenende in Obernberg
Fr. 22.01. - So. 24.01.	Schneeschuhtouren im schönen Allgäu
Fr. 22.01. - Mo. 25.01.	Eisklettern Training
Sa. 23.01.	Ab in den Schnee (Mankeis)
Mi. 27.01. - So. 31.01.	Skidurchquerung Tuxer Alpen
Do. 28.01.	Winterwanderung bei Hausham auf den Huberspitz 1052 m (Senioren)
Fr. 29.01. - 31.01.	Skitouren-Grundkurs
Sa. 30.01.	Schneeschuhwanderung auf den Rabenkopf
Sa. 30.01. - So. 31.01.	Rotwandsafari

FEBRUAR 2027

Mo. 01.02	.Sportklettern-Grundkurs
Di. 02.02.	Double-Feature: Kletter- & Boulderhalle Freimann (Klettertreff)
Do. 04.02.	Winterwanderung von Obergrieß über den Sonntratn (1096 m) nach Gaissach
Fr. 05.02. - Di. 09.02.	Faschingstouren im Prättigau
Fr. 05.02. - So. 07.02.	Skitouren rund um die Bochumer Hütte
Sa. 06.02.	Bouldern Personaltraining
Do. 11.02. - So. 14.02.	Skitouren Aufbaukurs
Sa. 13.02.	Kleine Mangfall-Safari (Öffi-Tour)
Sa. 13.02. - So. 14.02.	Skitouren in den Kitzbüheler Alpen
Sa. 13.02.	Auf die Kufen, fertig, los (Familien)
So. 14.02.	Skitour auf den Marchkopf
Di. 16.02.	Themen Abend 2 (Klettertreff)
Do. 18.02.	GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)
Do. 18.02.	Winterwanderung oder Schneeschuhtour auf die Hochries (Senioren)
Fr. 19.02 - So. 21.02	Freeride Aufbaukurs
Fr. 19.02 - So. 21.02	Skitouren rund um das Meißner Haus (ggf. als Öffi-Tour)
Sa. 20.02. - So. 21.02.	Rund um die Plenkalm
Sa. 20.02.	Grünsteinumfahrung PlusPlus
So. 21.02.	Skitour Roter Stein
So. 21.02.	Ab auf die Kufen (Mankeis)
Di. 23.02.	NaturFreunde Kletterhalle Dachau (Klettertreff)
Mi. 24.02.	Tourenführertreffen Abstimmung Sommerprogramm
Do. 25.02. - So. 28.02.	Skitouren um die Pforzheimer Hütte
Fr. 26.02. - So. 28.02.	Ski-/ Splitboardtouren rund um die Pforzheimer Hütte
Fr. 26.02. - So. 28.02.	Eisklettern-Grundkurs
Sa. 27.02.	Frostbeulen & Flow – MTB-Winterride in den Chiemgauer Alpen
Sa. 27.02.	Schneeschuhtour auf den Gamskogel

So. 28.02. - Do. 04.03.	Große Sellrain Skitourenrunde
So. 28.02.	Skitour zur Scheinbergspitze

MÄRZ 2027

Fr. 05.03. - Mo. 08.03.	Verlängertes Wochenende auf der Sesvenna-hütte
Sa. 06.03.	Schneeschuhwanderung auf den Schönberg
Sa. 06.03.	Bouldern Personaltraining
So. 07.03.	Herzogstand - Heimgarten: Der Münchner Wanderklassiker als Skitour
Mo. 08.03.	Ende TAK-Skigymnastik
Do. 11.03. - So. 14.03.	Skitouren rund um Gossensaß
Do. 11.03.	Wanderung durch reizvolles Niedermoor am Chiemsee (Senioren)
Do. 11.03.	Mitgliederversammlung der Skiabteilung
Fr. 12.03.	Skitour Blankensteinreibn
Fr. 12.03. - So. 14.03.	Lawinen Entscheidungstraining
Sa. 13.03. - So. 14.03.	Skihochtour auf den Hohen Dachstein
Sa. 13.03.	Skifahren in der Axamer Lizum (Skiabteilung)
So. 14.03.	Skifahr'n (Mankeis)
Mi. 17.03. - Mo. 22.03.	Skihochtouren Aufbaukurs
So. 21.03.	Skitour auf den Bärenkopf
Do. 25.03. - So. 28.03.	Skitouren um die Neue Bamberger Hütte
Do. 25.03. - Mo. 29.03.	Abfahrtsorientierte Silvrettadurchquerung

APRIL 2027

Do. 01.04.	Wanderung von der Glashütte/Kreuth auf die Hochalm 1427 m (Senioren)
Fr. 02.04. - Mo. 05.04.	Skitourentage in der Bernina
Sa. 03.04.	Skifahren in der Axamer Lizum (Skiabteilung)
Mi. 07.04. - Mi. 28.04.	Sportklettern Techniktraining
Do. 08.04. - Do. 29.04.	Sportklettern Aufbaukurs
Fr. 09.04. - Sa. 10.04.	Bike & Ski Birkkarspitze (mit ÜN Karwendel-haus)
Sa. 10.04.	Langlaufen oder Wanderung (Mankeis)
Sa. 10.04.	Skifahren in der Axamer Lizum (Skiabteilung)
So. 11.04.	Frühjahrsskitour dahoam
Di. 13.04.	MTV Kletterhalle (Klettertreff)
Do. 15.04. - Mi. 21.04.	Skihochtouren-Runde angelehnt an die Spaghettirunde
Fr. 16.04. - So. 18.04.	Rund um die Amberger Hütte
Mo. 19.04.	Gemütliche Frühjahrswanderung auf den Seebergkopf
Mo. 19.04.	Der Winter ist vorbei - raus an den Fels: Kletterausflug an die Sonnenplatten
Do. 22.04.	151. Ordentliche Mitgliederversammlung
Do. 22.04.	Schliersee-Rundweg über Hohenwaldeck (Senioren)
Sa. 24.04.	Radlrunde durchs Erdinger Land

Sa. 24.04. - So. 25.04.	MTB/EMTB-Wochenende: Fahrtechnik und Tour in Tirol bei Wiesing
Sa. 24.04.	Wandern und Wellnes (Familien)
Sa. 24.04.	Sportklettern CLIMB SAFE Sicherungs- und Sturztraining
So. 25.04.	Klettergarten Scharnitz - Bahn, Bike, Climb (& Swim)
Do. 29.04. - Mo. 03.05.	GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettercamp(ing) Arco

MAI 2027

Sa. 01.05. - So. 02.05.	Ab auf den Drahtesel (Mankeis)
Di. 04.05.	Double-Feature: Element Boulders vs. Thalkirchen (Klettertreff)
Do. 06.05. - Di. 11.05.	GEMEINSCHAFTSTOUR - Skitouren im Mt. Blanc Gebiet
Fr. 07.05.	Bergwanderung auf den Leonhardstein
Sa. 08.05. - So. 09.05.	MTB Technik
Sa. 08.05.	Bouldern Personaltraining
Do. 13.05.	Von Scharnitz über den Riedboden nach Mittenwald (Senioren)
Sa. 22.05. - So. 23.05.	Rama Dama rund ums Rotwandhaus
Di. 25.05.	SVN Kletterhalle (Klettertreff)
Do. 27.05. - So. 30.05.	GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettercamp 2.0 Granit-Porphyr-Dolomit - Klettern in verschiedenen Gesteinsarten
Sa. 29.05.	MTB-Tour am Schliersee

SAVE THE DATE

Fr. 04.06. - So. 06.06.	Alpin Basislehrgang
Sa. 12.06.	Sportklettern Outdoor (Von der Halle an den Fels)
Do. 17.06. - So. 20.06.	Alpinklettern Grundkurs
Fr. 18.06. - So. 20.06.	Hochtouren Grundkurs
Sa. 19.06. - So. 20.06.	Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte
Fr. 25.06. - So. 27.06.	MTB Aufbaukurs für Tourenbiker mit Trailerfahrung
Fr. 09.07. - Mo. 12.07.	Alpinklettern Aufbaukurs
Mo. 30.08. - Di. 07.09.	Hüttentour durch die Schobergruppe – Wiener Höhenweg & vier Dreitausender





DIGITALER MITGLIEDSAUSWEIS

Der digitale DAV-Mitgliedsausweis.
Dein Begleiter in den Bergen, jetzt auch auf deinem Handy!

Dein DAV-Mitgliedsausweis ist jetzt auch in digitaler Form verfügbar. Damit hast du alle wichtigen Infos immer dabei, direkt auf deinem Smartphone. Kein lästiges Suchen mehr nach dem Papierausweis!

So funktioniert's:

Login oder Registrierung: Bevor du deinen digitalen Ausweis nutzen kannst, musst du dich auf der Webseite mein.alpenverein.de registrieren. Dafür brauchst du deine Mitgliedsnummer und die IBAN, die du für den Mitgliedsbeitrag beim DAV hinterlegt hast, und eine E-Mail-Adresse. Nach der Registrierung musst du den Link, den du per E-Mail erhältst, innerhalb von 48 Stunden bestätigen und ein Passwort vergeben.

Anmelden bei Mein.Alpenverein.de: Nach der Registrierung melde dich mit deinen Zugangsdaten an.

PDF herunterladen: Einmal eingeloggt, kannst du deinen digitalen Mitgliedsausweis als PDF herunterladen. Praktisch: Er wird dir zusätzlich automatisch per E-Mail zugeschickt.

Gültigkeit: Genau wie der klassische Ausweis ist auch der digitale nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig.

Für Neueinsteiger*innen: Frisch beim DAV angemeldet? Herzlich willkommen! Etwa drei Wochen nach deinem Beitritt kannst du deinen digitalen Ausweis abrufen. Ab dem 1. Februar eines jeden Jahres gibt's den Ausweis für das neue Mitgliedsjahr.

Und das war's schon! Mit dem digitalen DAV-Mitgliedsausweis bist du bestens ausgerüstet für alle Abenteuer in den Bergen – und das ganz umweltfreundlich und immer griffbereit auf deinem Handy.

SPENDEN FÜR MEHR MITTENDRIN STATT NUR DABEI

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Berge, Hütten, wunderschöne Wege und Routen zu den spektakulärsten Gipfeln der Alpen. Und das Turner-Alpen-Kränzchen mittendrin.
Unter unserem Motto „Mit Freu[n]den am Berg" bringen wir Kletterbegeisterte, Kinder und Jugendliche oder Menschen, die einfach in die Berge wollen, zusammen.
Viele von euch kennen sich mit Namen oder sind sogar schon in der zweiten oder dritten Generation im Kranzl. Wie sagt man so schön: Bei uns seid ihr mittendrin, statt nur dabei.
Und das seit mehr als 150 Jahren!
Wir investieren viel, um unsere Aufgaben als Sektion des DAV auszufüllen und unserer Verantwortung gerecht zu werden: Hütten erhalten, Wanderwege pflegen, Klimaschutz voranbringen, die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und ein anspruchsvolles Touren- und Ausbildungsprogramm.
Bitte unterstützt unsere Arbeit. Eure Spende hilft, dass wir gemeinsam mit euch unser alpines Zuhause erhalten können. Jede Spende zählt. Vielen Dank.

Kontoverbindung
Deutsche Bank München
IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Eure Ansprechperson für Spenden und Kooperationen

Christa Hornreich
vorstand@dav-tak.de

TAK-TOURENFÜHRER/-INNEN

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Bendelack Tamara	*tamara.bendelack@dav-tak.de*
Beetschen Jürgen	*juergen.beetschen@dav-tak.de*
Eicher Christine	0176.24 05 72 18 *christine.eicher@dav-tak.de*
Fischer Arno	0174.86 03 737 *arno.fischer@dav-tak.de*
Fleming Peter	0171.88 88 137 *peter.fleming@dav-tak.de*
Funk Katharina	*katharina.funk@dav-tak.de*
Gabriel Sebastian	0179.49 37 480 *sebastian.gabriel@dav-tak.de*
Gehwald Christian	*christian.gehwald@dav-tak.de*
Götz Franziska	0171.26 29 473 *franci.goetz@dav-tak.de*
Greulich Anselm	0170.34 19 005 *anselm.greulich@dav-tak.de*
Haarmann Claudia	*claudia.haarmann@dav-tak.de*
Haering Daniel	0172.87 17 064 *daniel.haering@dav-tak.de*
Hagmaier Alfred	*alfred.hagmaier@dav-tak.de*
Hammer Leon	0151.73 02 58 22 *leon.hammer@dav-tak.de*
Hampel Ursula	0152.56 39 59 79 *ursula.hampel@dav-tak.de*
Hartmann Frank	*frank.hartmann@dav-tak.de*
Hauger Angela	*angela.hauger@dav-tak.de*
Häuser Steffen	0151.41 66 76 70 *steffen.haeuser@dav-tak.de*
Hirt Fabian	*fabian.hirt@dav-tak.de*
Hoffmann Roland	*roland.hoffmann@dav-tak.de*
Hornreich Christa	089.32 60 95 05 0162.882 48 99 *christa.hornreich@dav-tak.de*
Hornreich Christian	089.32 60 95 05 *christian.hornreich@dav-tak.de*
Klein Petra	089.60 32 36 0176.80 00 65 73 *petra.klein@dav-tak.de*
Köhnke Erika	*erika.koehnke@dav-tak.de*
König Aaron Michael	0179.67 87 943 *aaron.koenig@dav-tak.de*

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Landendinger, Dr. Klaus P.	08741.78 83 0175.92 82 153 *klaus.landendinger@dav-tak.de*
Lang Günter	089.21 59 63 00 *guenter.lang@dav-tak.de*
Leibl Anja	*anja.leibl@dav-tak.de*
Lenz Bernhard	0163.71 15 716 *bernhard.lenz@dav-tak.de*
Lenz Lukas	0176.23 11 90 59 *lukas.lenz@dav-tak.de*
Lind Jörg	*joerg.lind@dav-tak.de*
Lutz Peter	0171.88 66 717 089.66 59 32 03 *peter.lutz@dav-tak.de*
Misselhorn Bettina	*bettina.misselhorn@dav-tak.de*
Neumann Richard	01525.42 73 951 *richard.neumann@dav-tak.de*
Obermeier Sandra	*sandra.obermeier@dav-tak.de*
Pöppl Andreas	0174.90 18 315 *andreas.poeppl@dav-tak.de*
Röhr Jochen	0172.85 51 613 *jochen.roehr@dav-tak.de*
Schaefer Jörg	*joerg.schaefer@dav-tak.de*
Schneider Christine	*christine.schneider@dav-tak.de*
Schwarz Herbert	0178.35 60 693 089.430 79 29 *herbert.schwarz@dav-tak.de*
Stöhr Sibylle	0170.21 60 529 *bille.stoehr@dav-tak.de*
Ullherr Konstantin	*konstantin.ullherr@dav-tak.de*
Ullrich Marcus	0151 . 23 27 12 75 *marcus.ullrich@dav-tak.de*
Ulrichs Bettina	*bettina.ulrichs@dav-tak.de*
Vogt Matthias	0160.82 65 208 *matthias.vogt@dav-tak.de*
Wania Peter	0162 . 29 10 029 *peter.wania@dav-tak.de*
Wittmann Barbara	*barbara.wittmann@dav-tak.de*

TAK-VORSTANDSCHAFT UND REFERATE

AMT | NAME	PRIVAT | E-MAIL	MOBIL
Ehrenvorsitzender Wolfgang Auer	089.903 56 30	
1. Vorsitzende Christa Hornreich	089.32 60 95 05 *vorstand@dav-tak.de*	0162.88 24 899
2. Vorsitzende Annett Stolze	*annett.stolze@dav-tak.de*	0171.38 55 282
Schatzmeister Anselm Greulich	*schatzmeister@dav-tak.de*	0170.341 90 05
Schriftführer Axel Redder	*axel.redder@dav-tak.de*	
Jugendreferentin Christine Riehl	*jugendreferentin@dav-tak.de*	0176.60 85 15 00
Beisitzer Christian Buberl	*christian.buberl@dav-tak.de*	
Ausbildung Bernhard Lenz	*ausbildungsreferent@dav-tak.de*	0163. 71 15 716
Touren Andreas Pöppl	*tourenreferent@dav-tak.de*	0174. 90 18 315
Öffentlichkeit Bettina Schlembach	*pr@dav-tak.de*	
Natur und Umwelt Elisabeth Jahrstorfer	*elisabeth.jahrstorfer@dav-tak.de*	
Gruttenhütte Egon Wanitschek Martin Achatz	089.35651016 *egon.wanitschek@dav-tak.de* *martin.achatz@dav-tak.de*	0173.8505547
Plenkalm Günter Lang	*plenkalm@dav-tak.de*	
Hüttenreferent Rotwandhaus Lukas Röll	*lukas.roell@dav-tak.de*	
Wege Rotwandhaus Jupp Zehrer	*jupp.zehrer@dav-tak.de*	
Hüttenwart Martin Cacic	*huettenbetreuer@dav-tak.de*	
Wege Gruttenhütte Daniel Haering	*daniel.haering@dav-tak.de*	
Klimakoordinator Dr. Klaus P. Landendinger	*klima@dav-tak.de*	
Veranstaltungen Anna Olbrzymek	*anna.olbrzymek@dav-tak.de*	
Skiabteilung und Sportwart alpin Gregor Drodofsky	*skireferent@dav-tak.de*	0179.72 33 543

TAK-MITGLIEDSBEITRÄGE & MITGLIEDSCHAFT

MITGLIEDERKATEGORIE/	BEITR. IN €/	AUFNAHME
A – Mitglied Vollmitglied ab 26 Jahren	79,00	15,00
B – Mitglied Ehepartner/ Lebenspartner*	45,00	15,00
B – Mitglied auf Antrag Mitglied der Bergwacht/ Senioren über 70 Jahre	45,00	15,00
C – Mitglied / Gastmitglied A- ,B- oder D-Mitglied einer anderen DAV-Sektion	39,00	0,00
Familienbeitrag auf Antrag beide Elternteile sowie Kinder bzw. Jugendliche* bis zum 18. Lebensjahr	120,00	20,00
D – Mitglied Junioren 19 - 25 Jahren	45,00	13,00
K/ J – Mitglied Kinder/ Jugendliche** bis zum 18. Lebensjahr, Einzelmitgliedschaft	27,00	8,00
Skiabteilung zusätzlich ab 18 Jahren	11,00	0,00
Skiabteilung zusätzlich bis 18 Jahren	4,00	0,00

WERDE TAK-MITGLIED!

Einfach online unter
www.dav-tak.de/service/mitglied-werden/
oder über die
TAK-Geschäftsstelle, Kellerstr. 37,
81667 München, Tel. 089 448 53 57,
Öffnungszeiten Dienstag 9—12 Uhr,
Mittwoch 9-12Uhr. Donnerstag 13-18.30 Uhr

BANKVERBINDUNG

Deutsche Bank München
IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Aufgrund von Bankgebühren, Portokosten und Verwaltungsaufwand werden folgende Mahngebühren berechnet:
Bei Mahnung wegen verspäteter Barzahlung: 10 €
Bei Retouren wegen nicht mitgeteilter Kontoauflösung, Kontoänderung oder erfolglosem Lastschrifteinzug: 15 € .

*** nur bei gleicher Adresse und Konto**
**** K/ J – Mitglied, Kinder/Jugendliche bis 18. Lebensjahr, soweit nicht im Familienbeitrag enthalten.**

Bei Eintritt ab dem 1. September eines Jahres kann auf Antrag ein ermäßigter Beitrag gewährt werden.
Kündigungen der Mitgliedschaft für das Folgejahr müssen bis zum 30. September des laufenden Jahres bei der Geschäftsstelle eingehen.
Die Mitgliedsausweise sind bei ungekündigter Mitgliedschaft bis Ende Februar des Folgejahres gültig.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.,
Sektion des Deutschen Alpenvereins

GESCHÄFTSSTELLE TAK, Tania Wiesheu
Kellerstraße 37, 81667 München
TEL 089 . 4 48 53 57 **FAX** 089 . 33 98 40 08
info@dav-tak.de **www.dav-tak.de**
BÜROZEITEN Di / Mi 09.00 –12.00 Uhr / Do 13.00 –18.30 Uhr

REDAKTION Bettina Schlembach *pr@dav-tak.de*

LAYOUT | SATZ Valerie Holmeier
TEL 0172 . 91 94 932 *vh@sicovaja.com* *www.sicovaja.com*

DRUCK BLUEPRINT AG *www.blueprint.de/*

BILDQUELLEN
Christian Hornreich, Christa Hornreich, Gregor Drodofsky, Bernhard Eibl, Anselm Greulich, Christine Riehl, Frank Hartmann, Marcus Ullrich, Petra Klein, Alex Hödel, Bernhard Lenz, Lukas Lenz, Daniel Haering, Laura Tassone, Maximilian Söldner, Christian Gehwald, Jörg Lind, Jürgen Beetschen, Roland Hoffmann, Michael Selg, Leon Hammer, Jörg Schaefer, Cornelia Freund, Michael Held

Wünsche und Anregungen nimmt das Redaktionsteam gerne entgegen *(redaktion@dav-tak.de).*

© Copyright 2026 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Diese Broschüre ist auf Recycling-Papier gedruckt.

RETTUNG UND INFORMATION IN DEN ALPEN

Zusätzlich zur 112 gibt es in verschiedenen Ländern und Regionen spezielle Bergrettungs-Notrufnummern. Damit erreicht man die jeweilige Bergrettung direkt und nicht über allgemeine Rettungsleitstellen.

Bergrettung:		
Europa	Mobilfunk	112
Österreich	Alpin-Notruf Inland	140
Schweiz REGA	Inland	14 14
	Sanitätsnotruf Erste Hilfe	144
Frankreich	Zentraler Notruf Inland	15
	Rettung Chamonix	0033 . 450 . 531689
Liechtenstein	Bergrettung Inland	117
Alpine Auskunft:		
Deutschland		
Alpininfo Oberstdorf		08322 . 700 22 02
Alpine Auskunft DAV Berchtesgaden		08652 . 97 64 615
ASS-Versicherungsschutz DAV-Mitglieder (Würzburger Versicherung 24 Std.)		089 . 306 570 91
Österreich	OeAV	0043 . 5 12 . 58 78 28

Raus ins echte Leben!

Um am Leben zu wachsen, müssen Kinder die Welt begreifen und sie nicht nur digital konsumieren. Sie müssen sich in der Natur frei bewegen, sich auspowern mutig sein und Selbstwirksamkeit lernen. Wir möchten, dass Kinder gemeinsam echte Erfahrungen und unvergessliche Erinnerungen in der realen Welt sammeln.

Warum die Natur? Weil sie ein wichtiger Erfahrungsraum für die kindliche Entwicklung ist. An keinem anderen Ort lernen Kinder besser für ihr Leben. In der Natur werden nicht nur die Motorik und Sensorik geschult, auch soziale, kognitive und emotionale Fähigkeiten werden entwickelt. Kinder haben bei uns viel Spaß bei den Mankeis, Jugendliche klettern gemeinsam in der Halle und am Berg, Familien genießen die gemeinsame Zeit mit ihren Kindern und anderen Familien.

Tipps und Ideen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern findet ihr unter: *www.alpenverein.de/verband/bergsport/familienbergsteigen*

Nutzt ihr schon die vorteilhafte DAV Familienmitgliedschaft? Damit könnt ihr günstiger Kletterhallen nutzen und auf Hütten übernachten. Außerdem warten spannende Kurse auf euch und ihr seid dabei jederzeit top versichert: *www.alpenverein.de/verband/dav-mitglied-werden/dav-familienmitgliedschaft*



*Die **Alpine Notfall-App** (SOS-EU-Alp) kann kostenlos vom App Store iOS (apple.co/ 2klqArO) oder Play Store Android (bit.ly/ 2k2Guah) auf Android-Geräte heruntergeladen werden.*
Infos dazu gibt es unter :
www.youtube.com/ watch?v=bB3QlvyXB9E&feature=youtu.be

TAK HÜTTEN



ROTWANDHAUS

1737 m, unter dem Rotwand-Gipfel im Mangfallgebirge
Allgemein zugängliche AV-Hütte
Ganzjährig bewirtet
Hüttenwirt: Dominik Schumacher
Tel: 08026 3959970
info@rotwandhaus.de
www.rotwandhaus.de



GRUTTENHÜTTE

1620 m, an der Südseite des Wilden Kaisers
Allgemein zugängliche AV-Hütte
Bewirtet von Juni bis Anfang Oktober
Hüttenwirte: Esther und Seppi Schwarz
Tel: +43 5358 43389
info@gruttenhuette.at
www.gruttenhuette.at



PLENKALM

1500 m, an der Südseite des Rauschbergs, Chiemgauer Alpen
Private Selbstversorgerhütte
Die Alm ist ganzjährig nutzbar und besonders für Familien geeignet
Hüttenreferent: Günter Lang



BABENSTUBER HÜTTE

2300 m ü. NHN.
einfache Biwak-Hütte unterhalb der Ellmauer Halt, mit 2344 m der höchste Gipfel im Kaisergebirge (einfacher Unterschlupf, ganzjährig nutzbar)

DAV
Deutscher Alpenverein